



sherbrooke loisirs-action

Du plaisir à proximité!

AUTOMNE

PROGRAMMATION JEUNESSE

3 FAÇONS DE S'INSCRIRE

À compter du 21 AOÛT 2026, dès 8h30.



sherbrookeloisirsaction.com



819-821-5780



1308, boul. de Portland



PRÉ-INSCRIPTION

Les participants à l'une de nos activités de la session d'ÉTÉ 2026 ainsi que les membres de la famille résidant à la même adresse pourront se préinscrire à compter du 19 août 2026, 8h30.

Pour participer à une activité, l'enfant doit avoir l'âge minimal requis durant la session.

Des frais de 50% sur le coût d'inscription s'appliqueront pour les non-résidents de la ville de Sherbrooke âgés entre 5 à 15 ans.



En cas de disparité entre cette programmation et le site Internet, l'information sur le site Internet prévaut.

Ville de
Sherbrooke



sherbrooke loisirs-action
Du plaisir à proximité!

AUTOMNE

PROGRAMMATION JEUNESSE

18 MOIS
À 4 ANS

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension.



SPORTS / ACTIF / DYNAMIQUE

Légende



Parent - Enfant



Éveil à l'activité physique - 18 mois à 2 ans

samedi	9h30 à 10h15	26 sept. au 28 nov.	65 \$	École Hélène-Boullé - Gymnase
dimanche	9h30 à 10h15	27 sept. au 29 nov.	65 \$	École Hélène-Boullé - Gymnase



Éveil à l'activité physique - 2 à 3 ans

samedi	10h30 à 11h30	26 sept. au 28 nov.	70 \$	École Hélène-Boullé - Gymnase
dimanche	10h30 à 11h30	27 sept. au 29 nov.	70 \$	École Hélène-Boullé - Gymnase



Mini-soccer - 3 à 4 ans

dimanche	11h10 à 11h55	27 sept. au 29 nov.	60 \$	École Montcalm - Palestre
dimanche	12h00 à 12h45	27 sept. au 29 nov.	60 \$	École Montcalm - Palestre



Mini-sportif - 3-4 ans

dimanche	10h15 à 11h00	27 sept. au 29 nov.	60 \$	École Montcalm - Palestre
----------	---------------	---------------------	-------	---------------------------

Mini-acrobate - 3 à 4 ans

samedi	8h45 à 9h30	3 oct. au 12 déc.	75 \$	Salésien - Palestre	(congé: 24 oct)
samedi	9h40 à 10h25	3 oct. au 12 déc.	75 \$	Salésien - Palestre	(congé: 24 oct)
samedi	10h35 à 11h20	3 oct. au 12 déc.	75 \$	Salésien - Palestre	(congé: 24 oct)

Karaté par le jeu - 4 à 6 ans

mardi	18h à 18h45	15 sept. au 17 nov.	65 \$	Parc André-Viger - Pav. J-Byrns	Marc Fournier
mercredi	18h à 18h45	16 sept. au 18 nov.	65 \$	École Soleil-Levant - Cafétéria	Marc Fournier



Karaté par le jeu famille (1 adulte/1 enfant de 4 à 6 ans)

mardi	18h45 à 19h30	15 sept. au 17 nov.	100 \$	Parc André-Viger - Pav. J-Byrns	Marc Fournier
-------	---------------	---------------------	--------	---------------------------------	---------------

Petits pas de danse - 3 à 4 ans / Spectacle: 6 décembre

samedi	8h45 à 9h30	26 sept. au 5 déc.	60 \$	Centre comm. F.-Dunn - salle 120-121	(congé: 7 nov)
samedi	9h40 à 10h25	26 sept. au 5 déc.	60 \$	Centre comm. F.-Dunn - salle 120-121	(congé: 7 nov)
samedi	10h35 à 11h20	26 sept. au 5 déc.	60 \$	Centre comm. F.-Dunn - salle 120-121	(congé: 7 nov)

ARTS / DÉCOUVERTE



Mini-cuistot - 3 à 4 ans

dimanche	9h00 à 10h00	27 sept. au 25 oct.	75 \$	Centre comm. F.-Dunn - Cuisine
dimanche	10h15 à 11h15	27 sept. au 25 oct.	75 \$	Centre comm. F.-Dunn - Cuisine



Mini-curieux - 2 à 3 ans

dimanche	9h à 9h45	27 sept. au 29 nov.	60 \$	Centre comm. F.-Dunn - salle 122-123 et cuisine
----------	-----------	---------------------	-------	---



Yoga ludique - 4 à 9 ans

samedi	9h30 à 10h30	26 sept. au 21 nov.	92 \$	Parc André-Viger - Pav. J-Byrns	(congé: 24 oct)
--------	--------------	---------------------	-------	---------------------------------	-----------------



Inscription : sherbrookeloisirsaction.com • 819-821-5780 • 1308, boul. de Portland

AUTOMNE

PROGRAMMATION JEUNESSE

5 À 15 ANS

Un minimum d'inscriptions est requis pour débuter chacun des cours, merci de votre compréhension.

SPORTS - ACTIF - DYNAMIQUE

Légende



Parent - Enfant



sherbrooke loisirs-action
Du plaisir à proximité!

	Acrobate - 8 à 11 ans					
	samedi	13h10 à 14h10	3 oct. au 12 déc.	75 \$	Le Salésien - Palestre	(congé: 24 oct)
	Basketball - 8 à 11 ans					
	dimanche	12h00 à 13h00	27 sept. au 29 nov.	65 \$	École Hélène-Boullé - Gymnase	
	Cheerleading - 8 à 11 ans					
	dimanche	10h15 à 11h30	27 sept. au 29 nov.	90 \$	Le Salésien - Palestre	
	Cirque aérien - 8 à 15 ans					
	dimanche	13h00 à 14h00	27 sept. au 25 oct.	115 \$	École de cirque de Sherbrooke	
	Danse country pop - 10 ans et plus					
	mercredi	18h30 à 20h30	16 sept. au 2 déc.	65 \$	Centre comm. F-Dunn - Palestre	
	Danse jazz - 8 à 11 ans / Spectacle: 6 décembre					
	samedi	12h00 à 13h00	26 sept. au 5 déc.	65 \$	Centre comm. F-Dunn - Salle 120-121	(congé: 7 nov)
	Escalade - 5 à 7 ans					
	samedi	9h00 à 10h00	26 sept. au 14 nov.	160 \$	Vertige Escalade	
	Escalade débutant - 8 à 15 ans					
	dimanche	12h00 à 13h00	27 sept. au 29 nov.	85 \$	Le Salésien - Palestre	
	Golf - 8 à 11 ans					
	samedi	13h50 à 14h50	26 sept. au 28 nov.	65 \$	Centre comm. F-Dunn - Palestre	
	Hip hop débutant - 8 à 11 ans / Spectacle: 6 décembre					
	samedi	11h15 à 12h30	3 oct. au 28 nov.	56 \$	Centre comm. F-Dunn - Salle 003	(congé: 7 nov)
	Hip hop intermédiaire/avancé - 8 à 15 ans / Spectacle: 6 décembre					
	samedi	13h00 à 14h15	3 oct. au 28 nov.	56 \$	Centre comm. F-Dunn - Salle 003	(congé: 7 nov)
	Hockey cosom - 5 à 8 ans					
	dimanche	9h00 à 10h00	27 sept. au 29 nov.	65 \$	Centre comm. F-Dunn - Palestre	
	Karaté par le jeu - 4 à 6 ans					
	mardi	18h à 18h45	15 sept. au 17 nov.	65 \$	Parc André-Viger - Pav. J-Byrns	Marc Fournier
			mercredi	18h à 18h45	16 sept. au 18 nov.	65 \$ École Soleil-Levant - Cafétéria Marc Fournier
	Karaté par le jeu famille (1 adulte/1 enfant de 4 à 6 ans)					
	mardi	18h45 à 19h30	15 sept. au 17 nov.	100 \$	Parc André-Viger - Pav. J-Byrns	Marc Fournier
	Karaté ceintures blanches débutants et intermédiaire - 7 ans et plus					
	mercredi	18h00 à 19h00	16 sept. au 16 déc.	90 \$	École Soleil-Levant - Gymnase	Pierre Bruneau
			vendredi	18h00 à 19h00	18 sept. au 18 déc.	90 \$ École Soleil-Levant - Gymnase Pierre Bruneau
			samedi	8h30 à 9h30	19 sept. au 19 déc.	90 \$ École Soleil-Levant - Gymnase Pierre Bruneau
	Karaté ceintures jaunes et plus - 7 ans et plus					
	mercredi	19h00 à 20h00	16 sept. au 16 déc.	90 \$	École Soleil-Levant - Gymnase	Pierre Bruneau
			vendredi	19h00 à 20h30	18 sept. au 18 déc.	105 \$ École Soleil-Levant - Gymnase Pierre Bruneau
			samedi	9h30 à 11h00	19 sept. au 19 déc.	105 \$ École Soleil-Levant - Gymnase Pierre Bruneau

NOUVEAU PROGRAMME

AIDE AUX DEVOIRS

Primaire / Secondaire

Accompagnement semi-privé

Mardi – Niveau primaire

Jeudi – Niveau secondaire

16h30 à 18h00

Parc J-Cartier – Chalet 12-15

150\$

8 semaines

Pour tous les détails, consultez notre site Internet
www.sherbrookeloisirsaction.com



sherbrooke loisirs-action
Du plaisir à proximité!

FÊTE À LA CITROUILLE

**VENEZ CÉLÉBRER L'HALLOWEEN
EN FAMILLE AVEC NOUS!**

25\$ / FAMILLE
(2 ADULTES / 2 ENFANTS)

DIMANCHE 18 OCTOBRE DE 9H30 À 11H

PARC JACQUES-CARTIER – PAVILLON ARMAND-NADEAU

Au programme...

CHASSE AUX BONBONS DANS LE PARC – BRICOLAGE MONSTRUEUX

DÉCORATION DE CITROUILLE (1 PAR FAMILLE)

ANIMATION – CHOCOLAT CHAUD OFFERT



sherbrooke loisirs-action
Du plaisir à proximité!

Inscription : sherbrookeloisirsaction.com • 819-821-5780 • 1308, boul. de Portland

AUTOMNE

PROGRAMMATION JEUNESSE

5 À 15 ANS



sherbrooke loisirs-action
Du plaisir à proximité!



SPORTS - ACTIF - DYNAMIQUE

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension.

Hyrox «kids» - 8 à 15 ans

samedi 11h00 à 11h45 26 sept. au 14 nov. 130 \$ Maxicub Rock Foest - Édifice UPA

Katag - 8 à 11 ans

dimanche 13h30 à 14h30 27 sept. au 29 nov. 62 \$ École Hélène-Boullé - Gymnase

Petit cheerleading - 5 à 7 ans

dimanche 9h00 à 10h00 27 sept. au 29 oct. 77,50 \$ Le Salésien - Palestre

Petits sportifs - 5 à 7 ans

dimanche 13h05 à 14h05 27 sept. au 29 nov. 65 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre

Parkour - 5 à 7 ans

dimanche 13h30 à 14h30 27 sept. au 29 nov. 100 \$ Le Salésien - Palestre

Parkour - 8 à 15 ans

dimanche 14h40 à 15h40 27 sept. au 29 nov. 100\$ Le Salésien - Palestre

Petit soccer - 5 à 7 ans

dimanche 14h15 à 15h15 27 sept. au 29 nov. 65 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre

Petit acrobate - 5 à 7 ans

samedi 12h00 à 13h00 3 oct. au 12 déc. 75 \$ Le Salésien - Palestre

(congé: 24 oct)

Skateboard - niveau 1 - 5 à 11 ans

samedi 11h10 à 12h10 26 sept. au 14 nov. 85 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre

Skateboard - niveau 2 et 3 - 5 à 11 ans

samedi 12h20 à 13h20 26 sept. au 14 nov. 85 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre

Soccer - 8 à 11 ans

dimanche 15h20 à 16h20 27 sept. au 29 nov. 65 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre

Suis le rythme - 5 à 7 ans / Spectacle: 6 décembre

samedi 8h45 à 9h45 3 oct. au 28 nov. 54 \$ Centre comm. F.-Dunn - Salle 003 (congé: 7 nov)

samedi 10h00 à 11h00 3 oct. au 28 nov. 54 \$ Centre comm. F.-Dunn - Salle 003 (congé: 7 nov)

Tennis de table - 8 à 15 ans

mardi 18h00 à 19h00 28 sept. au 30 nov. 90 \$ Carrfour de l'Estrie - Club C.E.T.T.E.

Ultimate frisbee - 5 à 6 ans

samedi 8h45 à 9h45 26 sept. au 28 nov. 70 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre

Ultimate frisbee - 7 à 8 ans

samedi 9h55 à 10h55 26 sept. au 28 nov. 70 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre



Yoga ludique - 4 à 9 ans

samedi 9h30 à 10h30 26 sept. au 21 nov. 92 \$ Parc André-Viger - Pav. J-Byrns (congé: 24 oct)

Yoga ludique - 9 à 12 ans

samedi 10h45 à 11h45 26 sept. au 21 nov. 92 \$ Parc André-Viger - Pav. J-Byrns (congé: 24 oct)

Légende



Parent - Enfant



AUTOMNE

PROGRAMMATION JEUNESSE

5 À 15 ANS



ARTS / DÉCOUVERTE

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension.

Anglais - 8 à 11 ans (congrés: 23-30 déc. - 6 janv. - 3 mars)

mercredi 18h30 à 19h30 30 sept. au 21 avril 125 \$

Centre comm. F-Dunn - Salle 122-123

Aventure-peinture - 8 à 11 ans

dimanche 13h15 à 14h15 27 sept. au 29 nov. 75 \$

Centre comm. F-Dunn - Salle 122-123

Couture - 8 à 15 ans

samedi 13h15 à 14h15 26 sept. au 5 déc. 75 \$

Centre comm. F-Dunn - Salle 120-121 (congré: 7 nov)

Création de bandes dessinées - 8 à 11 ans

dimanche 10h00 à 11h00 27 sept. au 29 nov. 75 \$

Centre comm. F-Dunn - Salle 122-123

Cuistot - 8 à 11 ans

dimanche 11h30 à 12h30 27 sept. au 25 oct. 80 \$

Centre comm. F-Dunn - Cuisine

Improvisation - 8 à 15 ans

samedi 10h15 à 11h15 26 sept. au 28 nov. 65 \$

Centre comm. F-Dunn - Salle 122-123

Petit acteur - 5 à 7 ans

samedi 9h00 à 10h00 26 sept. au 28 nov. 65 \$

Centre comm. F-Dunn - Salle 122-123

Petit artiste - 5 à 7 ans

dimanche 12h00 à 13h00 27 sept. au 29 nov. 75 \$

Centre comm. F-Dunn - Salle 122-123

Petit cuistot - 5 à 7 ans

dimanche 12h45 à 13h45 27 sept. au 25 oct. 80 \$

Centre comm. F-Dunn - Cuisine

 **Petit scientifique - 5 à 7 ans**

dimanche 13h00 à 14h00 27 sept. au 6 déc. 90 \$

Centre comm. F-Dunn - Salle 120-121 (congré: 8 nov)

Scientifique - 8 à 11 ans

dimanche 14h30 à 15h30 27 sept. au 6 déc. 90 \$

Centre comm. F-Dunn - Salle 120-121 (congré: 8 nov)

Théâtre - 8 à 15 ans

samedi 13h00 à 14h15 26 sept. au 28 nov. 90 \$

Centre comm. F-Dunn - Salle 122-123

ATELIERS

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension.

Autodéfense - 5 à 15 ans

samedi 13h00 à 14h00 17 octobre 2026 25 \$

Centre comm. F-Dunn - Salle 003

 **Dimanches en famille - 7 à 10 ans**

dimanche 9h00 à 11h00 15 novembre 2026 25 \$

Centre comm. F-Dunn - Salle 003

 **Dimanches en famille - 4 à 6 ans**

dimanche 9h00 à 10h30 29 novembre 2026 25 \$

Centre comm. F-Dunn - Salle 003

Gardiennage - 11 à 15 ans

dimanche 9h00 à 16h00 25 octobre 2026 45 \$

Centre comm. F-Dunn - Salle 003

dimanche 9h00 à 16h00 22 novembre 2026 45 \$

Centre comm. F-Dunn - Salle 003

Je me garde - 8 à 11 ans

dimanche 13h00 à 15h00 11 octobre 2026 25 \$

Centre comm. F-Dunn - Salle 003

dimanche 13h00 à 15h00 1er novembre 2026 25 \$

Centre comm. F-Dunn - Salle 003

 **Prévention des morsures - 7 ans et plus**

mercredi 18h00 à 19h30 16 septembre 2026 36 \$

Pav. Armand-Nadeau - Salle 103

 **Survie en forêt - 5 à 11 ans**

samedi 9h00 à 11h00 Date à venir 70 \$

Base de plein air André-Nadeau Carb. Aventure

Légende



Parent - Enfant

