



sherbrooke loisirs-action

Du plaisir à proximité!

AUTOMNE

PROGRAMMATION ADULTES

3 FAÇONS DE S'INSCRIRE

À compter du 5 juin 2026, dès 8h30.



sherbrookeloisirsaction.com



819-821-5780



1308, boul. de Portland



PRÉ-INSCRIPTION

Les participants à l'une de nos activités de la session d'ÉTÉ 2025 ainsi que les membres de la famille résidant à la même adresse pourront se préinscrire à compter du 20 août 2025, 8h30.



En cas de disparité entre cette programmation et le site Internet, l'information sur le site Internet prévaut.

Ville de
Sherbrooke

AUTOMNE

PROGRAMMATION ADULTES



sherbrooke loisirs-action
Du plaisir à proximité!

YOGA

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension.

Astanga Yoga

jeudi 16h45 à 18h15 24 sept. au 10 déc. 140 \$ Pav. A.-Nadeau - salle 103 J-S. Bachand

Hatha Yoga

mardi 18h30 à 19h45 29 sept. au 15 déc. 110 \$ CC F-Dunn - salle 003 (Congés: 22 sept et 24 nov) J-S. Bachand

Qi gong yoga I

mercredi 10h15 à 11h30 23 sept. au 16 déc. 120 \$ Pav. A.-Nadeau - salle 103 (Congés: 30 sept et 9 déc) C. Gauthier

jeudi 10h15 à 11h30 24 sept. au 10 déc. 120 \$ Parc A.-Viger - Pav J-Byrns C. Gauthier

Qi gong yoga II

vendredi 13h à 14h15 25 sept. au 11 déc. 120 \$ Parc A.-Viger - Pav J-Byrns C. Gauthier

Yin Yoga

mardi 13h à 14h15 22 sept. au 8 déc. 120 \$ Parc A.-Viger - Pav J-Byrns C. Gauthier

Yoga abdos

mardi 10h45 à 12h00 22 sept. au 8 déc. 120 \$ Parc A.-Viger - Pav. J-Byrns C. Gauthier

vendredi 14h30 à 15h45 25 sept. au 11 déc. 120 \$ Parc A.-Viger - Pav. J-Byrns C. Gauthier

Yoga alignement

jeudi 17h30 à 18h45 24 sept. au 17 déc. 100 \$ CC F-Dunn - salle 003 (Congés: 5, 12 et 19 nov) M. Hyde

Yoga alignement - 50 ans et plus

jeudi 13h à 14h15 24 sept. au 17 déc. 100 \$ CC F-Dunn - salle 003 (Congés: 5, 12 et 19 nov) M. Hyde

Yoga anti-stress

mardi 10h15 à 11h30 22 sept. au 8 déc. 120 \$ CC F-Dunn - salle 003 J-S. Bachand

Yoga articulations

lundi 9h à 10h15 21 sept. au 14 déc. 120 \$ CC F-Dunn - salle 120-121 (Congé: 12 oct.) J-S. Bachand

Yoga ballon

lundi 14h30 à 15h45 21 sept. au 14 déc. 120 \$ CC F-Dunn - salle 003 (Congé: 12 oct.) C. Gauthier

Yoga Doux

mardi 19h à 20h15 29 sept. au 15 déc. 120 \$ CC F-Dunn - salle 003 (Congés: 22 sept et 24 nov) J-S. Bachand

jeudi 18h30 à 19h45 24 sept. au 10 déc. 120 \$ Pav. A.-Nadeau - salle 103 J-S. Bachand

Yoga Doux matinal

mercredi 8h45 à 10h 23 sept. au 16 déc. 120 \$ Pav. A.-Nadeau - salle 103 (Congés: 30 sept et 9 déc) C. Gauthier

Yoga Doux pour le dos

lundi 13h à 14h15 21 sept. au 14 déc. 120 \$ CC F-Dunn - salle 003 (Congé: 12 oct.) C. Gauthier

jeudi 8h45 à 10h 24 sept. au 10 déc. 120 \$ Parc A.-Viger - Pav. J-Byrns C. Gauthier

Yoga Fusion Kundalini

jeudi 20h à 21h15 24 sept. au 10 déc. 120 \$ Pav. A.-Nadeau - salle 103 J-S. Bachand

Yoga maman rencontre

mardi 14h30 à 15h45 22 sept. au 8 déc. 120 \$ Parc A.-Viger - Pav. J-Byrns C. Gauthier

Yoga sur chaise - 50 ans et plus

mardi 13h à 14h15 22 sept. au 15 déc. 100 \$ CC F-Dunn - salle 003 (Congés: 3, 10 et 17 nov) M. Hyde

Yoga Vitalité

mardi 9h15 à 10h30 22 sept. au 8 déc. 120 \$ Parc A.-Viger - Pav. J-Byrns C. Gauthier



sherbrooke loisirs-action
Du plaisir à proximité!

AUTOMNE

PROGRAMMATION ADULTES

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter
chacun des cours, merci de votre compréhension.

Essentrics

vendredi	9h30 à 10h30	25 sept. au 18 déc.	110 \$	Parc A.-Viger - Pav J-Byrns	(Congé: 6 nov.)	M-È. Fortier
vendredi	11h à 12h	25 sept. au 18 déc.	110 \$	Parc A.-Viger - Pav J-Byrns	(Congé: 6 nov.)	M-È. Fortier

Étirements

lundi	10h30 à 11h30	21 sept. au 14 déc.	110 \$	CC F-Dunn - salle 120-121	(Congé: 12 oct.)	J-S. Bachand
mardi	9h à 10h	22 sept. au 8 déc.	110 \$	CC F-Dunn - salle 003		J-S. Bachand

Étirements avec détente

mercredi	10h30 à 11h45	23 sept. au 9 déc.	120 \$	CC F-Dunn - salle 120-121		J-S. Bachand
----------	---------------	--------------------	--------	---------------------------	--	--------------

Méditation dynamique - Initiation

lundi	9h à 10h	21 sept. au 14 déc.	110 \$	Pav. A.-Nadeau - salle 103	(Congés: 12 oct et 9 nov)	R. Clément
lundi	10h15 à 11h15	21 sept. au 14 déc.	110 \$	Pav. A.-Nadeau - salle 103	(Congés: 12 oct et 9 nov)	R. Clément

Méditation non-statique

mardi	11h45 à 12h15	22 sept. au 8 déc.	55 \$	CC F-Dunn - salle 003		J-S. Bachand
-------	---------------	--------------------	-------	-----------------------	--	--------------

Pilates débutant - Initié

jeudi	18h à 19h	24 sept. au 10 déc.	110 \$	CC F-Dunn - salle 122-123		G. Bureau
-------	-----------	---------------------	--------	---------------------------	--	-----------

Pilates débutant/intermédiaire

jeudi	11h30 à 12h30	24 sept. au 10 déc.	110 \$	CC F-Dunn - salle 003		É. Véronneau
-------	---------------	---------------------	--------	-----------------------	--	--------------

Pilates intermédiaire

jeudi	19h15 à 20h15	24 sept. au 10 déc.	110 \$	CC F-Dunn - salle 122-123		G. Bureau
vendredi	9h à 10h	25 sept. au 11 déc.	110 \$	CC F-Dunn - salle 003		É. Véronneau

Pilates avancé

jeudi	10h15 à 11h15	24 sept. au 10 déc.	110 \$	CC F-Dunn - salle 003		É. Véronneau
-------	---------------	---------------------	--------	-----------------------	--	--------------

Pila-Yoga

vendredi	10h15 à 11h15	25 sept. au 11 déc.	110 \$	CC F-Dunn - salle 003		É. Véronneau
----------	---------------	---------------------	--------	-----------------------	--	--------------

Pila-Yoga avec détente

mercredi	9h à 10h15	23 sept. au 9 déc.	120 \$	CC F-Dunn - salle 120-121		J-S. Bachand
----------	------------	--------------------	--------	---------------------------	--	--------------

Tai Chi - Débutant

mercredi	9h à 10h15	23 sept. au 9 déc.	120 \$	Parc A.-Viger - Pav J-Byrns	(Congés: 28 oct et 11 nov)	J. Shaffer
----------	------------	--------------------	--------	-----------------------------	----------------------------	------------

Tai Chi - Niveau 2 et Niveau 3

lundi	9h à 10h30	21 sept. au 7 déc.	144 \$	CC F-Dunn - salle 003	(Congés: 12 oct. et 2 nov)	J. Shaffer
-------	------------	--------------------	--------	-----------------------	----------------------------	------------

Tai Chi - Niveau 4

lundi	18h45 à 20h15	21 sept. au 7 déc.	130 \$	CC F-Dunn - salle 120-121	(Congés: 12-19 oct. et 2 nov)	J. Shaffer
-------	---------------	--------------------	--------	---------------------------	-------------------------------	------------

Tai Chi - Pratique - Niveau 2 et Niveau 3 (24 postures)

jeudi	9h à 10h	24 sept. au 10 déc.	100 \$	CC F-Dunn - salle 003	(Congés: 29 oct. et 12 nov)	J. Shaffer
-------	----------	---------------------	--------	-----------------------	-----------------------------	------------

Tai Chi - Pratique - Niveau 4 (108 postures)

jeudi	19h à 20h	24 sept. au 10 déc.	100 \$	CC F-Dunn - salle 003	(Congés: 29 oct. et 12 nov)	J. Shaffer
-------	-----------	---------------------	--------	-----------------------	-----------------------------	------------



AUTOMNE

PROGRAMMATION ADULTES



sherbrooke loisirs-action
Du plaisir à proximité!

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter
chacun des cours, merci de votre compréhension.

PHYSIQUE ET SPORTIF

Aquaforme

mardi	9h à 10h	22 sept. au 24 nov.	170 \$	WorldGym - Piscine
jeudi	9h à 10h	24 sept. au 26 nov.	170 \$	WorldGym - Piscine

Autodéfense

samedi	13h à 14h30	31 octobre 2026	25 \$	École Soleil-Levant - Gymnase	P. bruneau
--------	-------------	-----------------	-------	-------------------------------	------------

Cardio-Kick boxing

vendredi	17h à 17h45	25 sept. au 13 nov.	130 \$	Maxiclub - Belvédère	N. Poirier
----------	-------------	---------------------	--------	----------------------	------------

Danse vitalité - 50 ans et plus

mercredi	11h30 à 12h30	23 sept. au 9 déc.	110 \$	CC F-Dunn - salle 003	B. Carrière
----------	---------------	--------------------	--------	-----------------------	-------------

Hockey Cosom

mardi	19h30 à 21h30	22 sept. au 8 déc.	80 \$	CC F-Dunn - Palestre
-------	---------------	--------------------	-------	----------------------

Hyrox - Initiation

samedi	10h à 10h45	26 sept. au 14 nov.	155 \$	Maxiclub - Rock Forest - Édifice UPA
--------	-------------	---------------------	--------	--------------------------------------

Pickleball - Débutant

jeudi	18h à 19h15	24 sept. au 3 déc.	110 \$	École Carillon - Gymnase	(Congé: 29 oct)	C. De Ste-Marie
dimanche	9h à 10h30	27 sept. au 13 déc.	120 \$	École Carillon - Gymnase	(Congés: 25 oct - 1er nov)	C. De Ste-Marie
dimanche	12h30 à 14h	27 sept. au 13 déc.	120 \$	École Carillon - Gymnase	(Congés: 25 oct - 1er nov)	C. De Ste-Marie
dimanche	14h15 à 15h45	27 sept. au 13 déc.	120 \$	École Carillon - Gymnase	(Congés: 25 oct - 1er nov)	C. De Ste-Marie

Pickleball - Intermédiaire

jeudi	19h30 à 20h45	24 sept. au 3 déc.	110 \$	École Carillon - Gymnase	(Congé: 29 oct)	C. De Ste-Marie
dimanche	10h45 à 12h	27 sept. au 13 déc.	110 \$	École Carillon - Gymnase	(Congés: 25 oct - 1er nov)	C. De Ste-Marie

Pound

mardi	19h15 à 20h	22 sept. au 8 déc.	105\$	École H-Boullé - Gymnase	L. Boudreau
-------	-------------	--------------------	-------	--------------------------	-------------

Power yoga

lundi	18h45 à 20h	21 sept. au 14 déc.	120 \$	CC F-Dunn - salle 003	(Congé: 12 oct)	N. Poirier
-------	-------------	---------------------	--------	-----------------------	-----------------	------------

Remise en forme

mercredi	9h à 10h	23 sept. au 9 déc.	110 \$	CC F-Dunn - salle 003	B. Carrière
----------	----------	--------------------	--------	-----------------------	-------------

Spinning

jeudi	17h30 à 18h15	24 sept. au 12 nov.	130 \$	Maxiclub - Belvédère
samedi	9h à 9h45	26 sept. au 14 nov.	130 \$	Maxiclub - Belvédère

Tabata - Initiation

mercredi	18h45 à 19h30	23 sept. au 11 nov.	130 \$	Maxiclub - Belvédère
----------	---------------	---------------------	--------	----------------------

Tonus-cardioflex

lundi	17h30 à 18h30	21 sept. au 14 déc.	110 \$	CC F-Dunn - salle 003	(Congé: 12 oct.)	N. Poirier
mercredi	10h15 à 11h15	23 sept. au 9 déc.	110 \$	CC F-Dunn - salle 003		B. Carrière

Volleyball

jeudi	20h30 à 22h30	24 sept. au 10 déc.	90 \$	Salésien - Gymnase
-------	---------------	---------------------	-------	--------------------

PHYSIQUE ET SPORTIF (SUITE EN PAGE SUIVANTE)

AUTOMNE

PROGRAMMATION ADULTES

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension.



sherbrooke loisirs-action
Du plaisir à proximité!

PHYSIQUE ET SPORTIF (SUITE)

Zumba® fitness

lundi	19h15 à 20h15	19 oct. au 14 déc.	83 \$	École H-Boullé - Gymnase	M-L. Dallaire
mardi	18h à 19h	22 sept. au 8 déc.	110 \$	École H-Boullé - Gymnase	L. Boudreau
mercredi	18h à 19h	14 oct. au 16 déc.	92 \$	CC F-Dunn - salle 003	M-L. Dallaire

Zumba® gold

mardi	9h15 à 10h15	22 sept. au 8 déc.	110 \$	CC F-Dunn - salle 120-121	L. Boudreau
vendredi	9h15 à 10h15	25 sept. au 11 déc.	110 \$	CC F-Dunn - salle 120-121	L. Boudreau

Zumba® toning

lundi	18h à 19h	19 oct. au 14 déc.	83 \$	École H-Boullé - Gymnase	M-L. Dallaire
mercredi	19h15 à 20h15	14 oct. au 16 déc.	92 \$	CC F-Dunn - salle 003	M-L. Dallaire

KARATÉ SHOTOKAN - 7 ANS ET PLUS

Blanches débutants et intermédiaires

mercredi	18h à 19h	16 sept. au 16 déc.	120 \$	École Soleil-Levant	P. Bruneau
vendredi	18h à 19h	18 sept. au 18 déc.	120 \$	École Soleil-Levant	P. Bruneau
samedi	8h30 à 9h30	19 sept. au 19 déc.	120 \$	École Soleil-Levant	P. Bruneau

Jaunes et plus

mercredi	19h à 20h	16 sept. au 16 déc.	120 \$	École Soleil-Levant	P. Bruneau
vendredi	19h à 20h30	18 sept. au 18 déc.	140 \$	École Soleil-Levant	P. Bruneau
samedi	9h30 à 11h	19 sept. au 19 déc.	140 \$	École Soleil-Levant	P. Bruneau

Oranges et plus - Adultes seulement

samedi	11h à 12h30	19 sept. au 19 déc.	140 \$	École Soleil-Levant	M. Bergeron
--------	-------------	---------------------	--------	---------------------	-------------

Bleues à noires

mardi	18h30 à 20h	15 sept. au 15 déc.	140 \$	École Soleil-Levant	M. Bergeron
jeudi	18h30 à 20h	17 sept. au 17 déc.	140 \$	École Soleil-Levant	M. Bergeron

Katas avancés - Ceinture noires

mardi	20h à 20h30	15 sept. au 15 déc.	70 \$	École Soleil-Levant	M. Bergeron
-------	-------------	---------------------	-------	---------------------	-------------

COURS PRIVÉS

Vous pourrez vous inscrire à l'une des sessions de 7 semaines de cours privés pour parfaire vos techniques. Chaque cours individuel sera de 30 minutes au coût de 126\$. Niveau Avancé les jeudis. Visitez notre site Internet pour les détails et pour réserver votre place

Tarification enfant et famille disponible, voir le site Internet. L'affiliation à l'ass. de karaté Shotokan (jaunes et +) est nécessaire. Coût annuel de 30\$ par enfant et 40\$ par adulte.

AUTOMNE

PROGRAMMATION ADULTES

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension.



sherbrooke loisirs-action
Du plaisir à proximité!

LINGUISTIQUE

Anglais - Débutant

lundi 18h15 à 19h15 21 sept. au 7 déc. 100 \$ CC F-Dunn - salle 122-123 (Congé: 12 oct.) B. Laliberté

Anglais - Débutant / Intermédiaire

lundi 19h30 à 20h30 21 sept. au 7 déc. 100 \$ CC F-Dunn - salle 122-123 (Congé: 12 oct.) B. Laliberté

Anglais - Conversation

lundi 17h à 18h 21 sept. au 7 déc. 100 \$ CC F-Dunn - salle 122-123 (Congé: 12 oct.) B. Laliberté

Espagnol - Débutant 1

lundi 18h30 à 20h30 21 sept. au 14 déc. 215 \$ Parc Chauveau (Congé: 12 oct.) Sur le bout de la langue

Espagnol - Conversation intermédiaire

mardi 18h30 à 20h30 22 sept. au 8 déc. 215 \$ Parc Chauveau Sur le bout de la langue

Espagnol - Préparation voyage

vendredi 9h à 11h 2 oct. au 18 déc. 215 \$ Parc Chauveau Sur le bout de la langue

ARTS

Atelier d'écriture - Ton histoire compte

mardi 18h à 19h30 22 sept. au 13 oct. 65 \$ CC F-Dunn - salle 120-121 E. De La Concha

Atelier d'écriture - L'art de la réécriture

mardi 18h à 19h30 3 nov. au 24 nov. 65 \$ CC F-Dunn - salle 120-121 E. De La Concha

Danse country

mercredi 18h45 à 20h45 16 sept. au 2 déc. 135 \$ CC F-Dunn - Palestre A. Fortier

Soirées découvertes de 18h30 à 20h30 Placette Jacques-Cartier

Abonnez-vous aux événements Facebook pour les détails

AOÛT	Soirée festive familiale Magie et jeux gonflables 7	Humour Colin Boudrias et invités 14	SEPTEMBRE	Musique Marilyn Dorion et Édouard Lagacé 4	Conteur Steven SLAB 11
	Danse country Académie Danse ta Vie 21	Impro Ligue d'improvisation du Cégep de Sherbrooke 28		Conférence et course à pied Joan Roch 18	Soirée danse et percussions africaines Sankofa 25

Desjardins
partenaire principal

STANDISH+

INSTRUMENTS DE MUSIQUE
Long & McQuade

CTRL
+P

Sherbrooke
Ville de

Inscription : sherbrookeloisirsaction.com • 819-821-5780 • 1308, boul. de Portland

AUTOMNE

PROGRAMMATION CANINE



sherbrooke loisirs-action
Du plaisir à proximité!

OBÉISSANCE

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension.
Plusieurs cours seront ajoutés sur le site Internet au courant de la session!

ÉducaChiot / Maternelle

lundi	18h15 à 19h15	17 août au 21 sept.	185 \$	Église Ste-J.-d'Arc - Sous-sol	(Congé: 7 sept.)	INSCRIPTION DÈS MAINTENANT	É. H-Dutremble
samedi	9h à 10h	3 oct. au 21 nov.	188 \$	Pav. A.-Nadeau - 103	(Congés: 10 oct., 7 et 14 nov.)		É. H-Dutremble
mercredi	18h15 à 19h15	4 nov. au 16 déc.	188 \$	Pav. A.-Nadeau - 103	(Congés: 18 nov. et 9 déc.)		É. H-Dutremble

Obéissance - Patte 1

lundi	19h30 à 20h30	17 août au 21 sept.	185 \$	Église Ste-J.-d'Arc - Sous-sol	(Congé: 7 sept.)	INSCRIPTION DÈS MAINTENANT	É. H-Dutremble
mercredi	18h15 à 19h15	19 août au 16 sept.	185 \$	Église Ste-J.-d'Arc - Sous-sol		INSCRIPTION DÈS MAINTENANT	É. H-Dutremble
lundi	18h15 à 19h15	28 sept. au 2 nov.	188 \$	Pav. A.-Nadeau - 103	(Congé: 12 oct.)		É. H-Dutremble
samedi	10h15 à 11h15	3 oct. au 21 nov.	188 \$	Pav. A.-Nadeau - 103	(Congés: 10 oct., 7 et 14 nov.)		É. H-Dutremble

Obéissance - Patte 2

mercredi	19h30 à 20h30	19 août au 16 sept.	185 \$	Église Ste-J.-d'Arc - Sous-sol		INSCRIPTION DÈS MAINTENANT	É. H-Dutremble
lundi	19h30 à 20h30	28 sept. au 2 nov.	188 \$	Pav. A.-Nadeau - 103	(Congé: 12 oct.)		É. H-Dutremble

SPORTS - ACTIVITÉS

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension.
Plusieurs cours seront ajoutés sur le site Internet au courant de la session!

Agilité - Novice

mardi	18h à 19h	18 août au 15 sept.	185 \$	Église Ste-J.-d'Arc - Sous-sol		INSCRIPTION DÈS MAINTENANT	J. Roussy
mardi	10h30 à 11h30	29 sept. au 27 oct.	190 \$	Église Ste-J.-d'Arc - Sous-sol			J. Roussy
mardi	18h à 19h	29 sept. au 27 oct.	190 \$	Église Ste-J.-d'Arc - Sous-sol			J. Roussy

Canicardio extérieur

mercredi	18h30 à 19h30	30 sept. au 4 nov.	90 \$	Bois Beckett - Stationnement du jardin comm.			A. Beaudoin
----------	---------------	--------------------	-------	--	--	--	-------------

CaNinja - Parkours canin

jeudi	10h30 à 11h30	24 sept. au 22 oct.	188 \$	Église Ste-J.-d'Arc - Sous-sol			J. Roussy
jeudi	18h15 à 19h15	24 sept. au 22 oct.	188 \$	Église Ste-J.-d'Arc - Sous-sol			J. Roussy

Canitricks - Débutant

lundi	17h45 à 18h45	28 sept. au 2 nov.	188 \$	Église Ste-J.-d'Arc - Sous-sol	(Congé: 12 oct)		J. Roussy
-------	---------------	--------------------	--------	--------------------------------	-----------------	--	-----------

Détection d'odeurs - Débutant

mardi	18h15 à 19h15	6 oct. au 3 nov.	188 \$	Pav. A.-Nadeau - 103			I. Frenière
mardi	19h30 à 20h30	6 oct. au 3 nov.	188 \$	Pav. A.-Nadeau - 103			I. Frenière

Hoopers Agility

mercredi	19h30 à 20h30	23 sept. au 28 oct.	188 \$	Église Ste-J.-d'Arc - Sous-sol	(Congé: 14 oct)		J. Roussy
mardi	9h à 10h	29 sept. au 27 oct.	188 \$	Église Ste-J.-d'Arc - Sous-sol			J. Roussy

Power Fitness - Niveau 1

jeudi	10h30 à 11h30	29 oct. au 3 déc.	188 \$	Église Ste-J.-d'Arc - Sous-sol	(Congé: 26 nov)		J. Roussy
jeudi	18h15 à 19h15	29 oct. au 3 déc.	188 \$	Église Ste-J.-d'Arc - Sous-sol	(Congé: 26 nov)		J. Roussy

Puppy Sportif - chiens de 4 à 9 mois

mercredi	18h à 19h	23 sept. au 14 oct.	160 \$	Église Ste-J.-d'Arc - Sous-sol			J. Roussy
----------	-----------	---------------------	--------	--------------------------------	--	--	-----------

Rally-O - Novice

lundi	19h10 à 20h10	28 sept. au 2 nov.	188 \$	Église Ste-J.-d'Arc - Sous-sol	(Congé: 12 oct)		J. Godbout
-------	---------------	--------------------	--------	--------------------------------	-----------------	--	------------

Six Pattes - Club de marche

mercredi	19h à 20h	Insc. à l'année	25 \$	Vous serez ajouté à un groupe facebook			
----------	-----------	-----------------	-------	--	--	--	--

ATELIERS

Canicross - Atelier (Théorie le vendredi 16 octobre à 18h30 au local d'AccroCanin)

samedi	9h à 10h	17 octobre 2026	25 \$	Bois Beckett - Stationnement du jardin comm.		J. Roussy et A. Beaudoin
--------	----------	-----------------	-------	--	--	--------------------------

Prévention des morsures - Atelier parent/enfant sans chien

mercredi	18h à 19h30	16 septembre 2026	36 \$	Pav. A.-Nadeau - 103		J. Roussy
----------	-------------	-------------------	-------	----------------------	--	-----------

Toilettage canin maison - Atelier sans chien

mercredi	18h30 à 20h	18 novembre 2026	50 \$	Pav. A.-Nadeau - 103		V. Thibert
----------	-------------	------------------	-------	----------------------	--	------------

Treibball - Atelier avec chien

jeudi	18h30 à 20h	26 novembre 2026	50 \$	Église Ste-J.-d'Arc - Sous-sol		J. Roussy
-------	-------------	------------------	-------	--------------------------------	--	-----------

Inscription : sherbrookeloisirsaction.com • 819-821-5780 • 1308, boul. de Portland