



sherbrooke loisirs-action

Du plaisir à proximité!

PRINTEMPS

PROGRAMMATION JEUNESSE

3 FAÇONS DE S'INSCRIRE

À compter du 20 mars 2026, dès 8h30.



sherbrookeloisirsaction.com



819-821-5780



1308, boul. de Portland



PRÉ-INSCRIPTION

Les participants à l'une de nos activités de la session d'hiver 2026 ainsi que les membres de la famille résidant à la même adresse pourront se préinscrire à compter du 18 mars 2026, 8h30.

INSCRIPTION POUR LE CAMP DE JOUR

Les gens inscrits à la session du printemps, seront éligibles aux pré-inscriptions pour le camp de jour 2026.

Inscriptions en ligne pour le camp de jour,
dès le 10 avril, 8h30

Pré-inscriptions dès le 9 avril, 8h30



Pour participer à une activité, l'enfant doit avoir l'âge minimal requis durant la session.

Des frais de 50% sur le coût d'inscription seulement s'appliqueront pour les non-résidents de la ville de Sherbrooke âgés entre 5 à 15 ans.



PRINTEMPS

PROGRAMMATION JEUNESSE

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension.



sherbrooke loisirs-action
Du plaisir à proximité!

18 MOIS À 4 ANS

Éveil à l'activité physique - 18 mois à 2 ans - parent/enfant

samedi	9h30 à 10h15	18 avril au 6 juin	48 \$	École Hélène-Boullé - Gymnase
dimanche	9h30 à 10h15	19 avril au 7 juin	48 \$	École Hélène-Boullé - Gymnase

Éveil à l'activité physique - 2 à 3 ans - parent/enfant

samedi	10h30 à 11h30	18 avril au 6 juin	52 \$	École Hélène-Boullé - Gymnase
dimanche	10h30 à 11h30	19 avril au 7 juin	52 \$	École Hélène-Boullé - Gymnase

Mini-curieux - 2 à 3 ans - parent/enfant

dimanche	9h à 9h45	19 avril au 7 juin	48 \$	Centre comm. F.-Dunn - salle 122-123 et cuisine
----------	-----------	--------------------	-------	---

Gym-bouge - 3 à 4 ans

samedi	9h à 9h45	18 avril au 6 juin	58 \$	Salésien - Palestre
samedi	10h à 10h45	18 avril au 6 juin	58 \$	Salésien - Palestre
samedi	11h à 11h45	18 avril au 6 juin	58 \$	Salésien - Palestre

Le P'tit sportif - 3-4 ans - parent/enfant

dimanche	9h30 à 10h15	19 avril au 7 juin	47 \$	École Montcalm - Palestre
----------	--------------	--------------------	-------	---------------------------

Mini-cuistot - 3 à 4 ans - parent/enfant

dimanche	9h à 10h	19 avril au 17 mai	75 \$	Centre comm. F.-Dunn - Cuisine
dimanche	10h15 à 11h15	19 avril au 17 mai	75 \$	Centre comm. F.-Dunn - Cuisine

Mini-soccer - 3 à 4 ans - parent/enfant

dimanche	10h25 à 11h10	19 avril au 7 juin	47 \$	École Montcalm - Palestre
dimanche	11h20 à 12h05	19 avril au 7 juin	47 \$	École Montcalm - Palestre

Petits pas de danse - 3 à 4 ans

samedi	8h45 à 9h30	18 avril au 6 juin	47 \$	Centre comm. F.-Dunn - salle 120-121
samedi	9h40 à 10h25	18 avril au 6 juin	47 \$	Centre comm. F.-Dunn - salle 120-121
samedi	10h35 à 11h20	18 avril au 6 juin	47 \$	Centre comm. F.-Dunn - salle 120-121

Karaté par le jeu - 4 à 6 ans

mardi	18h à 18h45	14 avril au 16 juin	65 \$	Parc André-Viger - Pav. J-Byrns	Marc Fournier
mercredi	18h à 18h45	15 avril au 17 juin	65 \$	École Soleil-Levant - Cafétéria	Marc Fournier

Karaté par le jeu famille (1 adulte/1 enfant de 4 à 6 ans)

mardi	18h45 à 19h30	14 avril au 16 juin	100 \$	Parc André-Viger - Pav. J-Byrns	Marc Fournier
-------	---------------	---------------------	--------	---------------------------------	---------------

Yoga - 4 à 9 ans - parent/enfant

samedi	9h30 à 10h30	18 avril au 6 juin	92 \$	Parc André-Viger - Pav. J-Byrns
--------	--------------	--------------------	-------	---------------------------------

PRINTEMPS

PROGRAMMATION JEUNESSE

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension.

5 À 7 ANS

À pieds joints dans les arts

dimanche	13h à 14h	19 avril au 7 juin	50 \$	Centre comm. F.-Dunn - Salle 122-123
----------	-----------	--------------------	-------	--------------------------------------

Cuistôt

dimanche	11h30 à 12h30	19 avril au 17 mai	75 \$	Centre comm. F.-Dunn - Cuisine
----------	---------------	--------------------	-------	--------------------------------

Escalade - parent/enfant

samedi	9h à 10h	18 avril au 6 juin	160 \$	Vertige Escalade
--------	----------	--------------------	--------	------------------

Hockey cosom - 5 à 8 ans

samedi	8h45 à 9h45	18 avril au 6 juin	45 \$	Centre comm. F.-Dunn - Palestre
--------	-------------	--------------------	-------	---------------------------------

Karaté par le jeu - 4 à 6 ans

mardi	18h à 18h45	14 avril au 16 juin	65 \$	Parc André-Viger - Pav. J-Byrns	Marc Fournier
mercredi	18h à 18h45	15 avril au 17 juin	65 \$	École Soleil-Levant - Cafétéria	Marc Fournier

Karaté par le jeu famille (1 adulte / 1 enfant de 4 à 6 ans)

mardi	18h45 à 19h30	14 avril au 16 juin	100 \$	Parc André-Viger - Pav. J-Byrns	Marc Fournier
-------	---------------	---------------------	--------	---------------------------------	---------------

Mini-acrobates

samedi	12h15 à 13h15	18 avril au 6 juin	58 \$	Salésien - Palestre
--------	---------------	--------------------	-------	---------------------

Mini-cheer

dimanche	9h à 10h	19 avril au 7 juin	58 \$	Salésien - Palestre
----------	----------	--------------------	-------	---------------------

Multi-sports

dimanche	12h35 à 13h35	19 avril au 7 juin	50 \$	Centre comm. F.-Dunn - Palestre
----------	---------------	--------------------	-------	---------------------------------

Parcours

dimanche	14h à 15h	19 avril au 7 juin	80 \$	Salésien - Palestre
----------	-----------	--------------------	-------	---------------------

Soccer intérieur

dimanche	13h45 à 14h45	19 avril au 7 juin	50 \$	Centre comm. F.-Dunn - Palestre
----------	---------------	--------------------	-------	---------------------------------

Suis le rythme

samedi	8h45 à 9h45	18 avril au 6 juin	50 \$	Centre comm. F.-Dunn - salle 003
samedi	10h à 11h	18 avril au 6 juin	50 \$	Centre comm. F.-Dunn - salle 003

Yoga - 4 à 9 ans - parent/enfant

samedi	9h30 à 10h30	18 avril au 6 juin	92 \$	Parc André-Viger - Pav. J-Byrns
--------	--------------	--------------------	-------	---------------------------------

5 À 11 ANS

Hockey cosom - 5 à 8 ans

samedi	8h45 à 9h45	18 avril au 6 juin	45 \$	Centre comm. F.-Dunn - Palestre
--------	-------------	--------------------	-------	---------------------------------

Skateboard - Niveau 1

samedi	10h à 11h	18 avril au 6 juin	85 \$	Centre comm. F.-Dunn - Palestre
--------	-----------	--------------------	-------	---------------------------------

Skateboard - Niveau 2 et 3

samedi	11h15 à 12h15	18 avril au 6 juin	85 \$	Centre comm. F.-Dunn - Palestre
--------	---------------	--------------------	-------	---------------------------------

Survie en forêt - Cuisine sur le feu - parent/enfant

dimanche	13h30 à 15h30	3 mai 2026	47 \$	Base de plein air André-Nadeau	(possibilité d'une reprise le 17 mai)
----------	---------------	------------	-------	--------------------------------	---------------------------------------

Trottinette

samedi	12h45 à 13h45	18 avril au 6 juin	85 \$	Centre comm. F.-Dunn - Palestre
--------	---------------	--------------------	-------	---------------------------------



PRINTEMPS

PROGRAMMATION JEUNESSE

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension.

8 À 11 ANS

Basketball

dimanche 12h30 à 13h30 19 avril au 7 juin 58 \$ Salésien - Palestre

Cheerleading

dimanche 10h15 à 11h30 19 avril au 7 juin 68 \$ Salésien - Palestre

Création de bandes-dessinées

dimanche 10h à 11h 19 avril au 7 juin 60 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 122-123

Danse Jazz - Initiation

vendredi 18h à 19h 17 avril au 5 juin 36 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 122-123

Hip Hop - Débutant

samedi 11h15 à 12h30 18 avril au 6 juin 50 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 003

Hip Hop - Intermédiaire / Avancé - 8 à 15 ans

samedi 13h à 14h15 18 avril au 6 juin 50 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 003

Improvisation / Théâtre - Initiation

samedi 10h15 à 11h15 18 avril au 6 juin 48 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 122-123

Je me garde

dimanche 13h à 15h 3 mai 2026 25 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 120-121

dimanche 13h à 15h 31 mai 2026 25 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 120-121

virtuel Lien envoyé tous les vendredis 20 \$ À la maison au moment désiré

Les acrobates

samedi 13h30 à 14h30 18 avril au 6 juin 58 \$ Salésien - Palestre

Marmitons

dimanche 12h45 à 13h45 19 avril au 17 mai 75 \$ Centre comm. F.-Dunn - Cuisine

Peinture sur toile

dimanche 14h10 à 15h10 19 avril au 7 juin 50 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 122-123

Soccer intérieur

dimanche 14h55 à 15h55 19 avril au 7 juin 50 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre

Yoga - 9 à 13 ans

samedi 10h45 à 11h45 18 avril au 6 juin 92 \$ Parc André-Viger - Pav. J-Byrns



sherbrooke loisirs-action
Du plaisir à proximité!



INSCRIPTION CAMP DE JOUR

VENDREDI 10 AVRIL 2026 DÈS 8H30

PRÉ-INSCRIPTION À COMPTER
DU JEUDI 9 AVRIL 8H30



sherbrooke loisirs-action
Du plaisir à proximité!



PRINTEMPS

PROGRAMMATION JEUNESSE

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension.



sherbrooke loisirs-action
Du plaisir, à proximité!



8 À 15 ANS

Autodéfense

samedi	13h à 14h	16 mai 2026	25 \$	École Soleil-Levant - Gymnase	P. Bruneau
--------	-----------	-------------	-------	-------------------------------	------------

Cirque aérien - Initiation

dimanche	13h à 14h	19 avril au 17 mai	110 \$	École de cirque de Sherbrooke	
----------	-----------	--------------------	--------	-------------------------------	--

Escalade - Débutant

samedi	15h à 16h	18 avril au 6 juin	60 \$	Salésien - Palestre	
--------	-----------	--------------------	-------	---------------------	--

Hip Hop - Intermédiaire / Avancé - 8 à 15 ans

samedi	13h à 14h15	18 avril au 6 juin	50 \$	Centre comm. F.-Dunn - salle 003	
--------	-------------	--------------------	-------	----------------------------------	--

Improvisation / Théâtre - Initiation

samedi	10h15 à 11h15	18 avril au 6 juin	48 \$	Centre comm. F.-Dunn - salle 122-123	
--------	---------------	--------------------	-------	--------------------------------------	--

Karaté - Blanches débutants et intermédiaires - 7 à 15 ans

mercredi	18h à 19h	15 avril au 17 juin	76 \$	École Soleil-Levant	P. Bruneau
vendredi	18h à 19h	17 avril au 19 juin	76 \$	École Soleil-Levant	P. Bruneau
samedi	8h30 à 9h30	18 avril au 20 juin	76 \$	École Soleil-Levant	P. Bruneau

Karaté - Jaunes et plus - 7 à 15 ans

mercredi	19h à 20h	15 avril au 17 juin	76 \$	École Soleil-Levant	P. Bruneau
vendredi	19h à 20h30	17 avril au 19 juin	100 \$	École Soleil-Levant	P. Bruneau
samedi	9h30 à 11h	18 avril au 20 juin	100 \$	École Soleil-Levant	P. Bruneau

Parcours

dimanche	15h10 à 16h10	19 avril au 7 juin	80 \$	Salésien - Palestre	
----------	---------------	--------------------	-------	---------------------	--

Tennis de table

lundi	18h à 19h	20 avril au 8 juin	72 \$	Club CETTE situé au Carrefour de l'Estrie	
-------	-----------	--------------------	-------	---	--

Yoga - 9 à 13 ans

samedi	10h45 à 11h45	18 avril au 6 juin	92 \$	Parc André-Viger - Pav. J-Byrns	
--------	---------------	--------------------	-------	---------------------------------	--

12 À 15 ANS

Création mode - Initiation

dimanche	13h à 16h	26 avril 2026	35 \$	Centre comm. F.-Dunn - salle 120-121	
----------	-----------	---------------	-------	--------------------------------------	--

Gardiennage

dimanche	9h à 16h	26 avril 2026	45 \$	Centre comm. F.-Dunn - salle 003	
dimanche	9h à 16h	17 mai 2026	45 \$	Centre comm. F.-Dunn - salle 003	

Skateboard - Niveau 1

samedi	10h à 11h	18 avril au 6 juin	85 \$	Centre comm. F.-Dunn - Palestre	
--------	-----------	--------------------	-------	---------------------------------	--

Skateboard - Niveau 2 et 3

samedi	11h15 à 12h15	18 avril au 6 juin	85 \$	Centre comm. F.-Dunn - Palestre	
--------	---------------	--------------------	-------	---------------------------------	--

Trotinette

samedi	12h45 à 13h45	18 avril au 6 juin	85 \$	Centre comm. F.-Dunn - Palestre	
--------	---------------	--------------------	-------	---------------------------------	--



Un COCO pour mon COCO

Dimanche 29 mars 2026 de 9h30 à 11h
Pavillon Armand-Nadeau du Parc Jacques-Cartier

Venez célébrer Pâques en famille
dans un cadre magnifique au bord du lac des Nations.

Au programme:

- chasse aux cocos dans le parc - décoration d'œufs
- création d'un panier de Pâques - bricolages, animation et surprises

25 \$ / famille

Inscription et détails sur sherbrookeloisirsaction.com

INSCRIPTION

CAMP DE JOUR

VENDREDI 10 AVRIL 2026 DÈS 8H30

PRÉ-INSCRIPTION À COMPTER
DU JEUDI 9 AVRIL 8H30

Rabais-accessibilité

Saviez-vous que vous pouvez bénéficier d'une réduction allant de 15% à 95% en fonction du revenu familial et de la taille de la famille?

Tous les détails sur notre site Internet

