



sherbrooke loisirs-action

Du plaisir à proximité!

HIVER

PROGRAMMATION JEUNESSE



3 FAÇONS DE S'INSCRIRE

À compter du 12 DÉCEMBRE 2025, dès 8h30.



sherbrookeloisirsaction.com



819-821-5780



1308, boul. de Portland



PRÉ-INSCRIPTION

Les participants à l'une de nos activités de la session de l'AUTOMNE 2025 ainsi que les membres de la famille résidant à la même adresse pourront se préinscrire à compter du 10 décembre 2025, 8h30.



En cas de disparité entre cette programmation et le site Internet, l'information sur le site Internet prévaut.





sherbrooke loisirs-action
Du plaisir à proximité!

HIVER

PROGRAMMATION JEUNESSE

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter
chacun des cours, merci de votre compréhension.



18 MOIS À 4 ANS

Éveil à l'activité physique - 18 mois à 2 ans - parent/enfant

samedi	9h30 à 10h15	24 janv. au 28 mars	60 \$	École Hélène-Boullé - Gymnase
dimanche	9h30 à 10h15	25 janv. au 29 mars	60 \$	École Hélène-Boullé - Gymnase

Éveil à l'activité physique - 2 à 3 ans - parent/enfant

samedi	10h30 à 11h30	24 janv. au 28 mars	65 \$	École Hélène-Boullé - Gymnase
dimanche	10h30 à 11h30	25 janv. au 29 mars	65 \$	École Hélène-Boullé - Gymnase

Mini-curieux - 2 à 3 ans - parent/enfant

dimanche	9h à 9h45	25 janv. au 29 mars	58 \$	Centre comm. F.-Dunn - salle 122-123 et cuisine
----------	-----------	---------------------	-------	---

Gym-bouge - 3 à 4 ans

samedi	9h à 9h45	24 janv. au 11 avril	60 \$	Salésien - Palestre	(Congés: 7 mars - 4 avril)
samedi	10h à 10h45	24 janv. au 11 avril	60 \$	Salésien - Palestre	(Congés: 7 mars - 4 avril)
samedi	11h à 11h45	24 janv. au 11 avril	60 \$	Salésien - Palestre	(Congés: 7 mars - 4 avril)

Le petit sportif - 3-4 ans - parent/enfant

dimanche	9h30 à 10h15	25 janv. au 29 mars	52 \$	École Montcalm - Palestre
----------	--------------	---------------------	-------	---------------------------

Mini-cuistot - 3 à 4 ans - parent/enfant

dimanche	10h à 11h	25 janv. au 22 février	75 \$	Centre comm. F.-Dunn - Cuisine
----------	-----------	------------------------	-------	--------------------------------

Mini-soccer - 3 à 4 ans - parent/enfant

dimanche	10h25 à 11h10	25 janv. au 29 mars	52 \$	École Montcalm - Palestre
dimanche	11h20 à 12h05	25 janv. au 29 mars	52 \$	École Montcalm - Palestre

Petits pas de danse - 3 à 4 ans

samedi	8h45 à 9h30	24 janv. au 28 mars	58 \$	Centre comm. F.-Dunn - salle 120-121
samedi	9h40 à 10h25	24 janv. au 28 mars	58 \$	Centre comm. F.-Dunn - salle 120-121
samedi	10h35 à 11h20	24 janv. au 28 mars	58 \$	Centre comm. F.-Dunn - salle 120-121

Karaté par le jeu - 4 à 6 ans

mardi	18h à 18h45	13 janv. au 17 mars	65 \$	Parc André-Viger - Pav. J-Byrns	Marc Fournier
mercredi	18h à 18h45	14 janv. au 18 mars	65 \$	École Soleil-Levant - Cafétéria	Marc Fournier

Karaté par le jeu famille (1 adulte/1 enfant de 4 à 6 ans)

mardi	18h45 à 19h30	13 janv. au 17 mars	100 \$	Parc André-Viger - Pav. J-Byrns	Marc Fournier
-------	---------------	---------------------	--------	---------------------------------	---------------

Yoga - 4 à 9 ans - parent/enfant

samedi	9h30 à 10h30	24 janv. au 14 mars	85 \$	Parc André-Viger - Pav. J-Byrns
--------	--------------	---------------------	-------	---------------------------------

HIVER

PROGRAMMATION JEUNESSE



5 À 7 ANS

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension.

À pieds joints dans les arts

dimanche 13h à 14h 25 janv. au 29 mars 62 \$ Centre comm. F.-Dunn - Salle 122-123

Cuistôt

dimanche 11h15 à 12h15 25 janv. au 22 février 75 \$ Centre comm. F.-Dunn - Cuisine

Escalade - parent/enfant

samedi 9h à 10h 24 janv. au 21 mars 160 \$ Vertige Escalade (Congé: 7 mars)

Hockey cosom - 5 à 8 ans

samedi 8h45 à 9h45 24 janv. au 28 mars 50 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre

Karaté par le jeu - 4 à 6 ans

mardi 18h à 18h45 13 janv. au 17 mars 65 \$ Parc André-Viger - Pav. J-Byrns Marc Fournier

mercredi 18h à 18h45 14 janv. au 18 mars 65 \$ École Soleil-Levant - Cafétéria Marc Fournier

Karaté par le jeu famille (1 adulte/1 enfant de 4 à 6 ans)

mardi 18h45 à 19h30 13 janv. au 17 mars 100 \$ Parc André-Viger - Pav. J-Byrns Marc Fournier

Mini-cheer

dimanche 9h à 10h 25 janv. au 12 avril 64 \$ Salésien - Palestre (Congés: 8 mars - 5 avril)

Multi-gym

samedi 12h15 à 13h15 24 janv. au 11 avril 62 \$ Salésien - Palestre (Congés: 7 mars - 4 avril)

Multi-sports

dimanche 12h35 à 13h35 25 janv. au 29 mars 50 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre

Soccer intérieur

dimanche 13h45 à 14h45 25 janv. au 29 mars 50 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre

Suis le rythme

samedi 8h45 à 9h45 24 janv. au 28 mars 50 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 003

samedi 10h à 11h 24 janv. au 28 mars 50 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 003

Yoga - 4 à 9 ans - parent/enfant

samedi 9h30 à 10h30 24 janv. au 14 mars 85 \$ Parc André-Viger - Pav. J-Byrns

UN COCO POUR MON COCO

Venez célébrer Pâques en famille dans un cadre magnifique au bord du lac des Nations.

Au programme chasse aux cocos dans le parc, décoration d'œufs en chocolat, création d'un panier de Pâques, bricolages, animation et surprises sur le thème.

Le prix indiqué s'applique à la famille complète (2 adultes maximum)

Lieu : Parc Jacques Cartier - Pavillon Armand Nadeau - salle 103

Tarif : 25\$ en pré-vente jusqu'au 23/03 puis 30\$ par famille (2 adultes / 2 enfants)

29 MARS 2026

9h30 à 11h



HIVER

PROGRAMMATION JEUNESSE



5 À 11 ANS

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension.

Hockey cosom - 5 à 8 ans

samedi 8h45 à 9h45 24 janv. au 28 mars 50 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre

Skateboard

samedi 10h à 11h 24 janv. au 14 mars 85 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre Niveau 1
samedi 11h15 à 12h15 24 janv. au 14 mars 85 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre Niveau 2-3

Survie en forêt - Cuisine sur le feu - parent/enfant

dimanche 13h30 à 15h30 22 février 2026 47 \$ Base de plein air André-Nadeau - Chalet

Survie en forêt - Initiation - parent/enfant

dimanche 13h30 à 15h30 22 mars 2026 47 \$ Base de plein air André-Nadeau - Chalet

Trotinette

samedi 12h45 à 13h45 24 janv. au 14 mars 85 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre

Yoga - 4 à 9 ans - parent/enfant

samedi 9h30 à 10h30 24 janv. au 14 mars 875 \$ Parc André-Viger - Pav. J-Byrns

8 À 11 ANS

Basketball

samedi 14h45 à 15h45 24 janv. au 11 avril 68 \$ Salésien - Gymnase (Congés: 7 mars - 4 avril)

Cheerleading

dimanche 10h15 à 11h30 25 janv. au 12 avril 68 \$ Salésien - Palestre (Congés: 8 mars - 5 avril)

Créations - Bandes dessinées

dimanche 10h à 11h 25 janv. au 29 mars 75 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 122-123 (matériel inclus)

Danse Jazz - Initiation

vendredi 18h à 19h 23 janv. au 27 mars 45 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 122-123 (Congés: 13 mars - 3 avril)

Hip Hop - Débutant

samedi 11h15 à 12h30 24 janv. au 28 mars 50 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 003

Hip Hop - Intermédiaire / Avancé - 8 à 15 ans

samedi 13h à 14h15 24 janv. au 28 mars 50 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 003

Je me garde

dimanche 13h à 15h 15 février 2026 25 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 120-121
dimanche 13h à 15h 8 mars 2026 25 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 120-121
virtuel Lien envoyé tous les vendredis 20 \$ À la maison au moment désiré

Marmitons

dimanche 12h30 à 13h30 25 janv. au 22 fév. 75 \$ Centre comm. F.-Dunn - Cuisine
dimanche 13h45 à 14h45 25 janv. au 22 fév. 75 \$ Centre comm. F.-Dunn - Cuisine

Multi-gym

samedi 13h30 à 14h30 24 janv. au 11 avril 62 \$ Salésien - Palestre (Congés: 7 mars - 4 avril)

Peinture sur toile

dimanche 14h10 à 15h10 25 janv. au 29 mars 62 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 122-123

Soccer intérieur

dimanche 14h55 à 15h55 25 janv. au 29 mars 50 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre

HIVER

PROGRAMMATION JEUNESSE

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension.



8 À 15 ANS

Autodéfense

samedi 13h à 14h 7 mars 2026 20 \$ École Soleil-Levant - Gymnase P. Bruneau

Cirque aérien - Initiation

dimanche 13h à 14h 25 janv. au 22 fév. 110 \$ École de cirque de Sherbrooke

Escalade - Débutant

dimanche 11h50 à 12h50 25 janv. au 12 avril 58 \$ Salésien - Palestre (Congés: 8 mars - 5 avril)

Hip Hop - Intermédiaire / Avancé - 8 à 15 ans

samedi 13h à 14h15 24 janv. au 28 mars 50 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 003

Improvisation / Théâtre - Initiation

samedi 10h15 à 11h15 24 janv. au 28 mars 60 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 122-123

Karaté - Blanches débutants - 7 à 15 ans

mercredi 18h à 19h 14 janv. au 1er avril 68 \$ École Soleil-Levant P. Bruneau

vendredi 18h à 19h 16 janv. au 3 avril 62 \$ École Soleil-Levant (Congé 20 février) P. Bruneau

samedi 8h30 à 9h30 17 janv. au 4 avril 62 \$ École Soleil-Levant (Congé 21 février) P. Bruneau

Karaté - Jaunes et plus - 7 à 15 ans

mercredi 19h à 20h 14 janv. au 1er avril 68 \$ École Soleil-Levant P. Bruneau

vendredi 19h à 20h30 16 janv. au 3 avril 83 \$ École Soleil-Levant (Congé 20 février) P. Bruneau

samedi 9h30 à 11h 17 janv. au 4 avril 83 \$ École Soleil-Levant (Congé 21 février) P. Bruneau

Tennis de table

lundi 18h à 19h 26 janv. au 30 mars 81 \$ Club CETTE - Carrefour de l'Estrie (Congé: 2 mars)

Yoga - 9 à 13 ans

samedi 10h45 à 11h45 24 janv. au 14 mars 85 \$ Parc André-Viger - Pav. J-Byrns

12 À 15 ANS

Création de contenu numérique - Initiation

dimanche 13h à 16h 1er février 2026 35 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 120-121

Création mode - Initiation

dimanche 13h à 16h 22 mars 2026 35 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 120-121

Gardiennage

dimanche 9h à 16h 8 février 2026 45 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 003

dimanche 9h à 16h 15 mars 2026 45 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 003

Skateboard

dimanche 10h à 11h 24 janv. au 14 mars 85 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre Niveau 1

dimanche 11h15 à 12h15 24 janv. au 14 mars 85 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre Niveau 2-3

Trottinette

samedi 12h45 à 13h45 24 janv. au 14 mars 85 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre



SOIRÉE Flash

6 à 11 ans

Une soirée remplie de surprises... Musique, danse, karaoké, bricolages, jeux et défis, le tout dans une ambiance thématique avec des animatrices dynamiques et créatives.

Cantine sur place.

Inscription obligatoire
6\$ en pré-ventre puis 8\$

16 janvier 2026 - 13 février 2026 - 13 mars 2026
18h30 à 21h

Centre communautaire F.-Dunn - Salle 003
(École Montcalm)



sherbrooke loisirs-action
Du plaisir à proximité!

Fête en NORD

Jeux gonflables - Discomobile
Patin libre - Glissade
Chocolat chaud
et plus...



sherbrooke loisirs-action
Du plaisir à proximité!

Le samedi 7 février
de 12h30 à 16h
Parc St-Alphonse-de-Liguori

*En cas de mauvais temps,
l'activité sera remise au 8 février*

Gratuit!
Pour toute la famille

