



sherbrooke loisirs-action

Du plaisir à proximité!

AUTOMNE

PROGRAMMATION JEUNESSE

3 FAÇONS DE S'INSCRIRE

À compter du 22 AOÛT 2025, dès 8h30.



sherbrookeloisirsaction.com



819-821-5780



1308, boul. de Portland



PRÉ-INSCRIPTION

Les participants à l'une de nos activités de la session d'ÉTÉ 2025 ainsi que les membres de la famille résidant à la même adresse pourront se préinscrire à compter du 20 août 2025, 8h30.

Pour participer à une activité, l'enfant doit avoir l'âge minimal requis durant la session.

Des frais de 50% sur le coût d'inscription s'appliqueront pour les non-résidents de la ville de Sherbrooke âgés entre 5 à 15 ans.



sherbrooke loisirs-action

Du plaisir à proximité!



AUTOMNE

PROGRAMMATION JEUNESSE

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension.

18 MOIS À 4 ANS

Éveil à l'activité physique - 18 mois à 2 ans - parent/enfant

samedi	9h30 à 10h15	20 sept. au 22 nov.	60 \$	École Hélène-Boullé - Gymnase
dimanche	9h30 à 10h15	21 sept. au 23 nov.	60 \$	École Hélène-Boullé - Gymnase

Éveil à l'activité physique - 2 à 3 ans - parent/enfant

samedi	10h30 à 11h30	20 sept. au 22 nov.	65 \$	École Hélène-Boullé - Gymnase
dimanche	10h30 à 11h30	21 sept. au 23 nov.	65 \$	École Hélène-Boullé - Gymnase

Mini-curieux - 2 à 3 ans - parent/enfant

dimanche	9h à 9h45	21 sept. au 23 nov.	58 \$	Centre comm. F.-Dunn - salle 122-123 et cuisine
----------	-----------	---------------------	-------	---

Gym-bouge - 3 à 4 ans

samedi	9h à 9h45	20 sept. au 29 nov.	58 \$	Salésien - Palestre	(Congé: 27 sept.)
samedi	10h à 10h45	20 sept. au 29 nov.	58 \$	Salésien - Palestre	(Congé: 27 sept.)
samedi	11h à 11h45	20 sept. au 29 nov.	58 \$	Salésien - Palestre	(Congé: 27 sept.)

Karaté par le jeu - 4 à 6 ans

mardi	18h à 18h45	16 sept. au 18 nov.	65 \$	Parc André-Viger - Pav. J-Byrns	Marc Fournier
mercredi	18h à 18h45	17 sept. au 19 nov.	65 \$	École Soleil-Levant - Cafétéria	Marc Fournier

Karaté par le jeu famille (1 adulte/1 enfant de 4 à 6 ans)

mardi	18h45 à 19h30	16 sept. au 18 nov.	100 \$	Parc André-Viger - Pav. J-Byrns	Marc Fournier
-------	---------------	---------------------	--------	---------------------------------	---------------

Le petit sportif - 3-4 ans - parent/enfant

dimanche	9h à 10h	21 sept. au 23 nov.	52 \$	École Montcalm - Palestre
----------	----------	---------------------	-------	---------------------------

Mini-cuistot - 3 à 4 ans - parent/enfant

dimanche	10h à 11h	21 sept. au 19 oct.	75 \$	Centre comm. F.-Dunn - Cuisine
----------	-----------	---------------------	-------	--------------------------------

Mini-soccer - 3 à 4 ans - parent/enfant

dimanche	10h15 à 11h	21 sept. au 23 nov.	52 \$	École Montcalm - Palestre
dimanche	11h15 à 12h	21 sept. au 23 nov.	52 \$	École Montcalm - Palestre

Petits pas de danse - 3 à 4 ans

samedi	9h à 9h45	20 sept. au 13 déc.	58 \$	Centre comm. F.-Dunn - salle 120-121	(Congés: 11, 25 oct et 8 nov)
samedi	10h à 10h45	20 sept. au 13 déc.	58 \$	Centre comm. F.-Dunn - salle 120-121	(Congés: 11, 25 oct et 8 nov)
samedi	11h à 11h45	20 sept. au 13 déc.	58 \$	Centre comm. F.-Dunn - salle 120-121	(Congés: 11, 25 oct et 8 nov)

Yoga - 4 à 9 ans - parent/enfant

samedi	9h30 à 10h30	20 sept. au 8 nov.	85 \$	Parc André-Viger - Pav. J-Byrns
--------	--------------	--------------------	-------	---------------------------------





sherbrooke loisirs-action
Du plaisir à proximité!



AUTOMNE

PROGRAMMATION JEUNESSE

5 À 7 ANS Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension.

À pieds joints dans les arts

dimanche 10h à 11h 21 sept. au 23 nov. 62 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 122-123

Cuistôt

dimanche 11h15 à 12h15 21 sept. au 19 oct. 75 \$ Centre comm. F.-Dunn - Cuisine

Escalade - parent/enfant

samedi 9h à 10h 20 sept. au 8 nov. 160 \$ Vertige Escalade

Hockey Cosom intérieur

dimanche 14h15 à 15h15 20 sept. au 22 nov. 50 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre

Karaté par le jeu - 4 à 6 ans

mardi 18h à 18h45 16 sept. au 18 nov. 65 \$ Parc André-Viger - Pav. J-Byrns Marc Fournier
mercredi 18h à 18h45 17 sept. au 19 nov. 65 \$ École Soleil-Levant - Cafétéria Marc Fournier

Karaté par le jeu famille (1 adulte/1 enfant de 4 à 6 ans)

mardi 18h45 à 19h30 16 sept. au 18 nov. 100 \$ Parc André-Viger - Pav. J-Byrns Marc Fournier

Mini-cheer

dimanche 9h à 10h 21 sept. au 30 nov. 58 \$ Salésien - Palestre (Congé: 28 sept.)

Multi-gym

samedi 12h15 à 13h15 20 sept. au 29 nov. 58 \$ Salésien - Palestre (Congé: 27 sept.)

Multi-sports

dimanche 12h30 à 13h30 21 sept. au 23 nov. 48 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre

Soccer intérieur

dimanche 13h45 à 14h45 21 sept. au 23 nov. 48 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre

Suis le rythme

samedi 8h45 à 9h45 20 sept. au 22 nov. 50 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 003
samedi 10h à 11h 20 sept. au 22 nov. 50 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 003

Yoga - 4 à 9 ans - parent/enfant

samedi 9h30 à 10h30 20 sept. au 8 nov. 85 \$ Parc André-Viger - Pav. J-Byrns



Dimanche
26 OCTOBRE 2025
9h30 à 11h

FÊTE À LA CITROUILLE

Venez célébrer Halloween en famille dans un cadre magnifique au bord du lac des Nations.

Au programme chasse aux bonbons dans le parc, décoration de citrouilles (1 par famille), bricolages monstrueux, animation et chocolat chaud offert.

Lieu : Parc Jacques Cartier - Pavillon Armand Nadeau - salle 103

Tarif : 25\$ en pré-vente jusqu'au 20/10 puis 30\$ par famille (2 adultes / 2 enfants)





sherbrooke loisirs-action
Du plaisir à proximité!

AUTOMNE

PROGRAMMATION JEUNESSE



5 À 11 ANS

Skateboard

samedi	8h45 à 9h45	20 sept. au 8 nov.	85 \$	Centre comm. F.-Dunn - Palestre	Niveau 1
samedi	10h à 11h	20 sept. au 8 nov.	85 \$	Centre comm. F.-Dunn - Palestre	Niveau 2
samedi	11h15 à 12h15	20 sept. au 8 nov.	85 \$	Centre comm. F.-Dunn - Palestre	Niveau 3

Survie en forêt - Initiation - Famille (enfant 7 ans et plus)

Dimanche	9h à 12h	12 octobre 2025	47 \$	Base de plein air André-Nadeau - Chalet
----------	----------	-----------------	-------	---

Survie en forêt - Cuisine sur le feu - Famille (enfant 7 ans et plus)

Dimanche	9h30 à 11h30	5 octobre 2025	47 \$	Base de plein air André-Nadeau - Chalet
----------	--------------	----------------	-------	---

Trottinette

samedi	12h45 à 13h45	20 sept. au 8 nov.	85 \$	Centre comm. F.-Dunn - Palestre
--------	---------------	--------------------	-------	---------------------------------

Vélo de montagne - Initiation - 6 à 8 ans

dimanche	10h à 12h	14 au 28 sept.	175 \$	Mont-Belleuve - Chalet
----------	-----------	----------------	--------	------------------------

Yoga - 4 à 9 ans - parent/enfant

samedi	9h30 à 10h30	20 sept. au 8 nov.	85 \$	Parc André-Viger - Pav. J-Byrns
--------	--------------	--------------------	-------	---------------------------------



KARATÉ - 5 À 15 ANS

Blanches débutants et intermédiaires

mercredi	18h à 19h	17 sept. au 17 déc.	120 \$	École Soleil-Levant	P. Bruneau
vendredi	18h à 19h	19 sept. au 19 déc.	120 \$	École Soleil-Levant	P. Bruneau
samedi	8h30 à 9h30	13 sept. au 20 déc.	120 \$	École Soleil-Levant (Congé: 18 oct.)	P. Bruneau

Jaunes et plus

mercredi	19h à 20h	17 sept. au 17 déc.	120 \$	École Soleil-Levant	P. Bruneau
vendredi	19h à 20h30	19 sept. au 19 déc.	140 \$	École Soleil-Levant	P. Bruneau
samedi	9h30 à 11h	13 sept. au 20 déc.	140 \$	École Soleil-Levant (Congé: 18 oct.)	P. Bruneau



SOIRÉE Flash

Une soirée remplie de surprises, musique, danse, karaoké, bricolages, jeux et défis dans une ambiance thématique avec des animatrices dynamiques et pleine d'idées. Cantine sur place.

Inscription obligatoire 6\$ en pré-vente puis 8\$

Dates

- 26 septembre 2025 de 18h30 à 21h Centre communautaire F.Dunn - Montcalm - Salle 003 - 6 à 11 ans
- 24 octobre 2025 de 18h30 à 21h Centre communautaire F.Dunn - Montcalm - Salle 003 - 6 à 11 ans
- 21 novembre 2025 de 18h30 à 21h Centre communautaire F.Dunn - Montcalm - Salle 003 - 6 à 11 ans
- 19 décembre 2025 de 18h30 à 21h Centre communautaire F.Dunn - Montcalm - Salle 003 - 6 à 11 ans

Inscription : sherbrookeloisirsaction.com • 819-821-5780 • 1308, boul. de Portland



AUTOMNE

PROGRAMMATION JEUNESSE

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension.

8 À 11 ANS

Anglais - Année complète

mercredi 18h30 à 19h30 24 sept. au 8 avril 120 \$ Centre comm. - salle 122-123 (Congés: 24, 31 déc. et 4 mars)

Cheerleading

dimanche 10h15 à 11h30 21 sept. au 30 nov. 62 \$ Salésien - Palestre (Congé: 28 sept.)

Créations - Bandes dessinées

dimanche 11h15 à 12h15 21 sept. au 23 nov. 75 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 122-123 (matériel inclus)

Danse Jazz - Initiation

vendredi 18h à 19h 19 sept. au 28 nov. 50 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 122-123 (Congé: 7 nov.)

Hip Hop - Débutant

samedi 11h15 à 12h30 4 oct. au 6 déc. 50 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 003

Hip Hop - Intermédiaire / Avancé - 8 à 15 ans

samedi 13h à 14h15 4 oct. au 6 déc. 50 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 003

Hockey cosom

samedi 15h30 à 16h30 20 sept. au 22 nov. 50 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre

Improvisation et théâtre - Initiation

samedi 10h15 à 11h15 20 sept. au 29 nov. 60 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 122-123 (Congé: 8 nov.)

Je me garde

dimanche 13h à 15h 21 septembre 2025 25 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 120-121

dimanche 13h à 15h 16 novembre 2025 25 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 120-121

virtuel Lien envoyé tous les vendredis 20 \$ À la maison au moment désiré

Marmitons

dimanche 12h30 à 13h30 21 sept. au 19 oct. 75 \$ Centre comm. F.-Dunn - Cuisine

dimanche 13h45 à 14h45 21 sept. au 19 oct. 75 \$ Centre comm. F.-Dunn - Cuisine

Multi-gym

samedi 13h30 à 14h30 20 sept. au 29 nov. 58 \$ Salésien - Palestre (Congé: 27 sept.)

Peinture sur toile

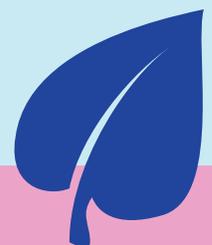
dimanche 12h45 à 13h45 21 sept. au 23 nov. 62 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 122-123

Soccer intérieur

dimanche 15h à 16h 21 sept. au 23 nov. 48 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre

Yoga - 9 - 13 ans

samedi 10h45 à 11h45 20 sept. au 8 nov. 85 \$ Parc André-Viger - Pav. J-Byrns



AUTOMNE

PROGRAMMATION JEUNESSE

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension.



sherbrooke loisirs-action
Du plaisir à proximité!



8 À 15 ANS

Cirque aérien - Initiation

dimanche 13h à 14h 21 sept. au 19 oct. 110 \$ École de cirque de Sherbrooke

Escalade - Débutant

dimanche 11h50 à 12h50 21 sept. au 30 nov. 58 \$ Salésien - Palestre (Congé: 28 sept.)

Hip Hop - Intermédiaire / Avancé - 8 à 15 ans

samedi 13h à 14h15 4 oct. au 6 déc. 50 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 003

Improvisation / Théâtre - Initiation

samedi 10h15 à 11h15 20 sept. au 29 nov. 60 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 122-123 (Congé: 8 nov.)

Tennis de table

lundi 18h à 19h 22 sept. au 1er déc. 90 \$ Centre CETTE - Carrefour de l'Estrie (Congé: 13 oct.)

Vélo de montagne - Initiation - 9 à 12 ans

dimanche 13h à 15h 14 au 28 sept. 175 \$ Mont-Bellevue - Chalet

Yoga - 9 - 13 ans

samedi 10h45 à 11h45 20 sept. au 8 nov. 85 \$ Parc André-Viger - Pav. J-Byrns

12 À 15 ANS

Cinéma - Initiation

samedi 13h à 14h 20 sept. au 29 nov. 60 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 122-123 (Congé: 8 nov.)

Création de contenu numérique - Atelier

dimanche 13h à 16h 2 novembre 2025 35 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 120-121

Création mode - Initiation

dimanche 13h à 16h 19 octobre 2025 35 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 120-121

Entreprenariat - Atelier

dimanche 13h à 16h 5 octobre 2025 35 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 120-121

Gardiennage

dimanche 9h à 16h 19 octobre 2025 45 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 003

dimanche 9h à 16h 23 novembre 2025 45 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 003

Grandeur nature

dimanche 13h à 16h 28 septembre 2025 35 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 120-121

Hockey cosom

jeudi 19h à 20h 18 sept. au 20 nov. 50 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre

Improvisation / Théâtre - Initiation

samedi 11h30 à 12h30 20 sept. au 29 nov. 60 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 122-123 (Congé: 8 nov.)

Premiers soins / RCR

dimanche 9h à 16h 9 novembre 2025 65 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 003

Skateboard

samedi 8h45 à 9h45 20 sept. au 8 nov. 85 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre Niveau 1

samedi 10h à 11h 20 sept. au 8 nov. 85 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre Niveau 2

samedi 11h15 à 12h15 20 sept. au 8 nov. 85 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre Niveau 3

Trotinette

samedi 13h à 14h 20 sept. au 8 nov. 85 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre