



Montcalm



sherbrooke loisirs-action
Du plaisir à proximité!

Cuisine

	23 juin	24 juin	25 juin	26 juin	27 juin
1	Ramen au poulet	Onigiris au thon	Salade asiatique aux pommes	Test de nage 11h30-12h	Mochi glacé à la mangue
	Grand Jeu : À l'envers 13h30-14h30	Défi : À l'envers 13h-13h30	Récré-O-Fun 12h30-14h30	Piscine St-Alph. 13h30-14h30	Jeu d'eau : Rallye 12h30-13h
	30 juin	1 juillet	2 juillet	3 juillet	4 juillet
2	Grand Jeu : Pokémon 11h30-12h30	Art : Marque page 9h30-10h30	Potage aux carottes & craquelins	Test de nage 10h30-11h	Limb-Eau St-Boniface
	Millefeuille de fruits à l'asiatique	Mac'n Cheese chou-fleur & bacon	Défi : Jeux vidéo 13h-13h30	Piscine C-F 12h15-13h30	Cinéma 12h30-14h
	7 juillet	8 juillet	9 juillet	10 juillet	11 juillet
3	Grand Jeu : Disco 9h30-10h30	Gâteau aux pommes	Test de nage 11h-11h30	Milk-Cake aux fraises	Croquettes pommes de terre au jambon
	Cheeseburger au porc & brocoli	Jeu d'eau : Ballon Splash-eur 14h30-15h	Piscine St-Alph. 12h30-13h30	Quilles 12h30-14h	Défi : Disco 13h30-14h
	14 juillet	15 juillet	16 juillet	17 juillet	18 juillet
4	Test de nage 11h30-12h	Jeux Gonflables 10h30-12h	Roulés de pain doré aux céréales	Muffins aux bananes	Défi : Halloween 9h30-10h
	Piscine St-Alph. 13h30-14h30	Salade de pâtes & bocconcinis	Cache-Cache Splash St-Boniface	Ultimate Frisbee 13h-14h	Grand Jeu : Halloween 14h-15h
	21 juillet	22 juillet	23 juillet	24 juillet	25 juillet
5	Grand Jeu : Far West 9h30-10h30	Pommes de terre farcies	Défi : Far West 9h30-10h	Riz au lait déj. framboises	Spectacle 10h30-11h45
	Limonade l'orange & miel	Jeu d'eau : Statue trempée 13h-13h30	Minis omelettes & salade crémeuse	Jujubes tarte aux pommes	Piscine St-Alph. 12h30-13h30
	28 juillet	29 juillet	30 juillet	31 juillet	1 août
6	Smoothie vert pommes-épinards	Boulettes saucisses courgettes & orzo	Planespace 9h15-10h30	Bol smoothie déjeuner	Crêpes fines à déjeuner
	Canoé-Couleur St-Boniface	Art : Bombe feu 13h30-14h30	Salade de haricots verts	Piscine St-Alph. 13h30-14h30	Impro 3 13h-14h
	4 août	5 août	6 août	7 août	8 août
7	Slush 3 couleurs	Grand Jeu : Détective 11h30-12h30	Wrap au thon & à la niçoise	Brownies à la Caramilk	Sucettes glacées cerises & choco
	Science : Oursons osmotiques 13h-14h	Club Sandwich style Big-Mac	Jeu d'eau : Roche/Papier/Ciseau 13h-13h30	Piscine C-F 12h15-13h30	Musée 12h45
	11 août	12 août	13 août	14 août	15 août
8	Boules d'énergies végétaliennes	Pâtes à la Turque	Salade César	Laser Game 11h10	Biscuit géant aux pépites
	Grand Jeu : Club Med 13h-14h	Uno rafraîchissant St-Boniface	Piscine St-Alph. 13h30-14h30	Banana-split déjeuner	Défi : Club Med 13h-13h30