



sherbrooke loisirs-action
Du plaisir à proximité!

PRINTEMPS

PROGRAMMATION JEUNESSE

3 FAÇONS DE S'INSCRIRE

À compter du 21 mars 2025, dès 8h30.



sherbrookeloisirsaction.com



819-821-5780



1308, boul. de Portland



PRÉ-INSCRIPTION

Les participants à l'une de nos activités de la session d'hiver 2025 ainsi que les membres de la famille résidant à la même adresse pourront se préinscrire à compter du 19 mars 2025, 8h30.

INSCRIPTION POUR LE CAMP DE JOUR

Les gens inscrits à la session du printemps, seront éligibles aux pré-inscriptions pour le camp de jour 2025.

Inscriptions en ligne pour le camp de jour,
dès le 8 avril, 8h30

Pré-inscriptions dès le 7 avril, 8h30



Pour participer à une activité, l'enfant doit avoir l'âge minimal requis durant la session.

Des frais de 50% sur le coût d'inscription seulement s'appliqueront pour les non-résidents de la ville de Sherbrooke âgés entre 5 à 15 ans.



sherbrooke loisirs-action
Du plaisir à proximité!

PRINTEMPS

PROGRAMMATION JEUNESSE

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension.



18 MOIS À 4 ANS

Éveil à l'activité physique - 18 mois à 2 ans - parent/enfant

samedi	9h30 à 10h15	12 avril au 14 juin	50 \$
dimanche	9h30 à 10h15	13 avril au 15 juin	50 \$

École Hélène-Boullé - Gymnase	(Congés: 19 et 26 avril)
École Hélène-Boullé - Gymnase	(Congés: 20 et 27 avril)

Éveil à l'activité physique - 2 à 3 ans - parent/enfant

samedi	10h30 à 11h30	12 avril au 14 juin	55 \$
dimanche	10h30 à 11h30	13 avril au 15 juin	55 \$

École Hélène-Boullé - Gymnase	(Congés: 19 et 26 avril)
École Hélène-Boullé - Gymnase	(Congés: 20 et 27 avril)

Mini-curieux - 2 à 3 ans - parent/enfant

samedi	9h à 9h45	12 avril au 7 juin	48 \$
--------	-----------	--------------------	-------

Centre comm. F.-Dunn - salle 122-123 et cuisine	(Congé: 19 avril)
---	-------------------

Gym-bouge - 3 à 4 ans

samedi	9h à 9h45	12 avril au 7 juin	52 \$
samedi	10h à 10h45	12 avril au 7 juin	52 \$
samedi	11h à 11h45	12 avril au 7 juin	52 \$

Salésien - Palestre	(Congé: 19 avril)
Salésien - Palestre	(Congé: 19 avril)
Salésien - Palestre	(Congé: 19 avril)

Le P'tit sportif - 3-4 ans - parent/enfant

samedi	11h15 à 12h	12 avril au 7 juin	42 \$
--------	-------------	--------------------	-------

École Montcalm - Palestre	(Congé: 19 avril)
---------------------------	-------------------

Mini-cuistot - 3 à 4 ans - parent/enfant

dimanche	9h à 10h	13 avril au 18 mai	75 \$
----------	----------	--------------------	-------

Centre comm. F.-Dunn - Cuisine	(Congé: 20 avril)
--------------------------------	-------------------

Mini-soccer - 3 à 4 ans - parent/enfant

dimanche	9h15 à 10h	27 avril au 15 juin	42 \$
dimanche	10h15 à 11h	27 avril au 15 juin	42 \$

École Montcalm - Palestre	(Congé: 20 avril)
École Montcalm - Palestre	(Congé: 20 avril)

Petits pas de danse - 3 à 4 ans

samedi	8h45 à 9h30	12 avril au 7 juin	47 \$
samedi	9h45 à 10h30	12 avril au 7 juin	47 \$
samedi	10h45 à 11h30	12 avril au 7 juin	47 \$

Centre comm. F.-Dunn - salle 120-121	(Congé: 19 avril)
Centre comm. F.-Dunn - salle 120-121	(Congé: 19 avril)
Centre comm. F.-Dunn - salle 120-121	(Congé: 19 avril)

Karaté par le jeu - 4 à 6 ans

mardi	18h à 18h45	8 avril au 10 juin	65 \$
mercredi	18h à 18h45	9 avril au 11 juin	65 \$

Parc André-Viger - Pav. J-Byrns	Marc Fournier
École Soleil-Levant - Cafétéria	Marc Fournier

Karaté par le jeu famille (1 adulte/1 enfant de 4 à 6 ans)

mardi	18h45 à 19h30	8 avril au 10 juin	100 \$
-------	---------------	--------------------	--------

Parc André-Viger - Pav. J-Byrns	Marc Fournier
---------------------------------	---------------

Yoga - 4 à 9 ans - parent/enfant

samedi	9h30 à 10h30	12 avril au 7 juin	85 \$
--------	--------------	--------------------	-------

Parc André-Viger - Pav. J-Byrns	(Congé 19 avril)
---------------------------------	------------------





PRINTEMPS

PROGRAMMATION JEUNESSE

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension.

5 À 7 ANS

Cuistôt

dimanche 10h15 à 11h15 13 avril au 18 mai 75 \$ Centre comm. F.-Dunn - Cuisine (Congé: 20 avril)

Escalade - parent/enfant

samedi 9h à 10h 12 avril au 7 juin 160 \$ Vertige Escalade (Congé: 19 avril)

Mini-cheer

dimanche 9h à 10h 27 avril au 15 juin 52 \$ Salésien - Palestre

Karaté par le jeu - 4 à 6 ans

mardi 18h à 18h45 8 avril au 10 juin 65 \$ Parc André-Viger - Pav. J-Byrns Marc Fournier
mercredi 18h à 18h45 9 avril au 11 juin 65 \$ École Soleil-Levant - Cafétéria Marc Fournier

Karaté par le jeu famille (1 adulte / 1 enfant de 4 à 6 ans)

mardi 18h45 à 19h30 8 avril au 10 juin 100 \$ Parc André-Viger - Pav. J-Byrns Marc Fournier

Multi-gym

samedi 12h30 à 13h30 12 avril au 7 juin 52 \$ Salésien - Palestre (Congé: 19 avril)

Multi-sports

samedi 12h45 à 13h45 13 avril au 8 juin 38 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre (Congé: 19 avril)

Soccer intérieur

dimanche 11h15 à 12h15 26 avril au 14 juin 45 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre (Congé: 20 avril)

Suis le rythme

samedi 8h30 à 9h30 12 avril au 7 juin 47 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 003 (Congé: 19 avril)
samedi 9h45 à 10h45 12 avril au 7 juin 47 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 003 (Congé: 19 avril)

Yoga - 4 à 9 ans - parent/enfant

samedi 9h30 à 10h30 12 avril au 7 juin 85 \$ Parc André-Viger - Pav. J-Byrns (Congé: 19 avril)

5 À 11 ANS

Peinture sur toiles - 7 à 11 ans

samedi 11h à 12h 12 avril au 7 juin 50 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 122-123 (Congé: 19 avril)

Skateboard - Niveau 1 et 2

samedi 8h45 à 9h45 12 avril au 7 juin 85 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre (Congé: 19 avril)

Trottinette

samedi 10h à 11h 12 avril au 7 juin 85 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre (Congé: 19 avril)

PRINTEMPS

PROGRAMMATION JEUNESSE

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension.

8 À 11 ANS

Cheerleading

dimanche 10h15 à 11h30 27 avril au 15 juin 58 \$ Salésien - Palestre

Création de bandes-dessinées

dimanche 9h à 10h 13 avril au 8 juin 60 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 122-123 (Congé: 20 avril)

Hip Hop - Débutant

samedi 11h à 12h15 12 avril au 7 juin 50 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 003 (Congé: 19 avril)

Hip Hop - Intermédiaire / Avancé - 8 à 15 ans

samedi 13h à 14h15 12 avril au 7 juin 50 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 003 (Congé: 19 avril)

Je me garde

dimanche 13h à 15h 27 avril 2025 25 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 122-123
 dimanche 13h à 15h 18 mai 2025 25 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 122-123
 virtuel Lien envoyé tous les vendredis 20 \$ À la maison au moment désiré

Marmitons

dimanche 11h30 à 12h30 13 avril au 18 mai 75 \$ Centre comm. F.-Dunn - Cuisine (Congé: 20 avril)
 dimanche 12h45 à 13h45 13 avril au 18 mai 75 \$ Centre comm. F.-Dunn - Cuisine (Congé: 20 avril)

Multi-gym

samedi 13h45 à 14h45 12 avril au 7 juin 52 \$ Salésien - Palestre (Congé: 19 avril)

Soccer intérieur

dimanche 13h à 14h 27 avril au 15 juin 45 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre (Congé: 20 avril)

Yoga - 4 à 9 ans - parent/enfant

samedi 9h30 à 10h30 12 avril au 7 juin 85 \$ Parc André-Viger - Pav. J-Byrns (Congé: 19 avril)



sherbrooke loisirs-action
Du plaisir à proximité!

INSCRIPTION
CAMP DE JOUR



8 avril 2025
dès 8h30



Pré-inscription
7 avril 2025



PRINTEMPS

PROGRAMMATION JEUNESSE

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension.

8 À 15 ANS

Autodéfense

samedi 13h à 14h 19 avril, 3-17 et 31 mai, 14 juin 45 \$ École Soleil-Levant - Gymnase P. Bruneau

Cirque aérien - Initiation

dimanche 13h à 14h 13 avril au 18 mai 110 \$ École de cirque de Sherbrooke (Congé: 20 avril)

Escalade - Débutant

dimanche 11h50 à 12h50 13 avril au 8 juin 52 \$ Salésien - Palestre (Congé: 20 avril)

Hip Hop - Intermédiaire / Avancé - 8 à 15 ans

samedi 13h à 14h15 12 avril au 7 juin 50 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 003 (Congé: 19 avril)

Improvisation / Théâtre - Initiation

samedi 11h15 à 12h15 12 avril au 7 juin 45 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 122-123 (Congé: 19 avril)

Karaté - Blanches débutants et intermédiaires - 7 à 15 ans

mercredi 18h à 19h 9 avril au 18 juin 62 \$ École Soleil-Levant - Gymnase P. Bruneau

vendredi 18h à 19h 11 avril au 20 juin 62 \$ École Soleil-Levant - Gymnase P. Bruneau

samedi 8h30 à 9h30 12 avril au 21 juin 62 \$ École Soleil-Levant - Gymnase P. Bruneau

Karaté - Jaunes et plus - 7 à 15 ans

mercredi 19h à 20h 9 avril au 18 juin 62 \$ École Soleil-Levant - Gymnase P. Bruneau

vendredi 19h à 20h30 11 avril au 20 juin 82 \$ École Soleil-Levant - Gymnase P. Bruneau

samedi 9h30 à 11h 12 avril au 21 juin 82 \$ École Soleil-Levant - Gymnase P. Bruneau

Yoga - 9 à 13 ans

samedi 11h à 12h 12 avril au 7 juin 85 \$ Parc André-Viger - Pav. J-Byrns (Congé: 19 avril)

12 À 15 ANS

Gardiennage

dimanche 9h à 16h 27 avril 2025 45 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 003

dimanche 9h à 16h 25 mai 2025 45 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 003

Skateboard - Niveau 1 et 2

samedi 8h45 à 9h45 12 avril au 7 juin 85 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre (Congé: 19 avril)

Trottinette

samedi 10h à 11h 12 avril au 7 juin 85 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre (Congé: 19 avril)



sherbrooke loisirs-action

Du plaisir à proximité!



Fini le casse-tête de l'organisation et de l'animation pour l'anniversaire de votre enfant. Sherbrooke Loisirs-Action vous offre un service de fêtes d'enfants à domicile avec des thèmes variés et personnalisable.

Plus d'infos sur sherbrookeloisirsaction.com

FÊTE D'ENFANTS À DOMICILE



Pour agrémenter vos fêtes d'enfants, vos activités familiales, vos événements sociaux ou une journée à thème, faites appel à notre service de location de jeux ou d'organisation d'événements avec possibilité d'animation.

Plus d'infos sur sherbrookeloisirsaction.com

LOCATION DE JEUX GONFLABLES ET MATÉRIELS



Une soirée remplie de surprises, musique, danse, bricolages, jeux et défis dans une ambiance thématique avec des animatrices dynamiques et pleine d'idées. Cantine sur place. Le parent doit venir chercher son enfant à l'intérieur à la fin de l'activité (21h00)

SOIRÉE Flash DISCO



6 à 11 ans

6\$ par enfant par soir

LES VENDREDIS...

- 11 avril 2025
- 9 mai 2025
- 6 juin 2025

Centre communautaire F.Dunn (École Montcalm) Salle 003

Inscription obligatoire sherbrookeloisirsaction.com



UN COCO pour mon COCO

Dimanche 13 avril 2025 de 9h30 à 11h
Pavillon Armand-Nadeau du Parc Jacques-Cartier

Venez célébrer Pâques en famille dans un cadre magnifique au bord du lac des Nations.

- Au programme:
- chasse aux cocos dans le parc
 - décoration d'œufs
 - création d'un panier de Pâques
 - bricolages, animation et surprises sur le thème.



25 \$ par famille

Inscription et détails sur sherbrookeloisirsaction.com

