



**sherbrooke loisirs-action**  
Du plaisir à proximité!

# AUTOMNE

## PROGRAMMATION JEUNESSE

### 3 FAÇONS DE S'INSCRIRE

À compter du 23 AOÛT 2024, dès 8h30.



[sherbrookeloisirsaction.com](http://sherbrookeloisirsaction.com)



819-821-5780



1308, boul. de Portland



### PRÉ-INSCRIPTION

Les participants à l'une de nos activités de la session d'ÉTÉ 2024 ainsi que les membres de la famille résidant à la même adresse pourront se préinscrire à compter du 21 août 2024, 8h30.



Pour participer à une activité, l'enfant doit avoir l'âge minimal requis durant la session.

Des frais de 50% sur le coût d'inscription s'appliqueront pour les non-résidents de la ville de Sherbrooke âgés entre 5 à 15 ans.

Ville de  
**Sherbrooke**



# AUTOMNE

## PROGRAMMATION JEUNESSE



Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension.

### 18 MOIS À 4 ANS

#### Éveil à l'activité physique - 18 mois à 2 ans - parent/enfant

samedi	9h30 à 10h15	21 sept. au 23 nov.	60 \$	École Hélène-Boullé - Gymnase
dimanche	9h30 à 10h15	22 sept. au 24 nov.	60 \$	École Hélène-Boullé - Gymnase

#### Éveil à l'activité physique - 2 à 3 ans - parent/enfant

samedi	10h30 à 11h30	21 sept. au 23 nov.	65 \$	École Hélène-Boullé - Gymnase
dimanche	10h30 à 11h30	22 sept. au 24 nov.	65 \$	École Hélène-Boullé - Gymnase

#### Mini-curieux - 2 à 3 ans - parent/enfant

samedi	10h à 10h45	21 sept. au 23 nov.	58 \$	Centre comm. F.-Dunn - salle 122-123 et cuisine
--------	-------------	---------------------	-------	---

#### Escalade - parent/enfant - 4 à 7 ans

samedi	8h45 à 9h45	21 sept. au 9 nov.	150 \$	Vertige Escalade
--------	-------------	--------------------	--------	------------------

#### Gym-bouge - 3 à 4 ans

samedi	8h45 à 9h30	21 sept. au 23 nov.	58 \$	Salésien - Palestre
samedi	9h45 à 10h30	21 sept. au 23 nov.	58 \$	Salésien - Palestre
samedi	10h45 à 11h30	21 sept. au 23 nov.	58 \$	Salésien - Palestre

#### Le P'tit sportif - 3-4 ans - parent/enfant

dimanche	10h à 10h45	22 sept. au 24 nov.	52 \$	École Montcalm - Palestre
----------	-------------	---------------------	-------	---------------------------

#### Mini-cuistot - 3 à 4 ans - parent/enfant

dimanche	9h à 10h	22 sept. au 20 oct.	75 \$	Centre comm. F.-Dunn - Cuisine
----------	----------	---------------------	-------	--------------------------------

#### Mini-soccer - 3 à 4 ans - parent/enfant

dimanche	11h à 11h45	22 sept. au 24 nov.	52 \$	École Montcalm - Palestre
dimanche	12h à 12h45	22 sept. au 24 nov.	52 \$	École Montcalm - Palestre

#### Petits pas de danse - 3 à 4 ans

samedi	8h45 à 9h30	21 sept. au 23 nov.	58 \$	Centre comm. F.-Dunn - salle 120-121
samedi	9h45 à 10h30	21 sept. au 23 nov.	58 \$	Centre comm. F.-Dunn - salle 120-121
samedi	10h45 à 11h30	21 sept. au 23 nov.	58 \$	Centre comm. F.-Dunn - salle 120-121

#### Karaté par le jeu - 4 à 6 ans

mardi	18h à 18h45	17 sept. au 19 nov.	65 \$	Parc André-Viger - Pav. J-Byrns	Marc Fournier
mercredi	18h à 18h45	18 sept. au 20 nov.	65 \$	École Soleil-Levant - Cafétéria	Marc Fournier

#### Karaté par le jeu famille (1 adulte/1 enfant de 4 à 6 ans)

mardi	18h45 à 19h30	17 sept. au 19 nov.	100 \$	Parc André-Viger - Pav. J-Byrns	Marc Fournier
-------	---------------	---------------------	--------	---------------------------------	---------------

#### Yoga - 4 à 9 ans - parent/enfant

samedi	9h30 à 10h30	28 sept. au 30 nov.	70 \$	Parc André-Viger - Pav. J-Byrns (Congés: 5 et 26 octobre)
--------	--------------	---------------------	-------	---



**sherbrooke loisirs-action**  
Du plaisir à proximité!

# AUTOMNE

## PROGRAMMATION JEUNESSE



Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension.

### 5 À 7 ANS

#### Cuistôt

dimanche 10h15 à 11h15 22 sept. au 20 oct. 70 \$ Centre comm. F.-Dunn - Cuisine

#### Escalade - parent/enfant - 4 à 7 ans

samedi 8h45 à 9h45 21 sept. au 9 nov. 150 \$ Vertige Escalade

#### Escrime - 6 à 7 ans

samedi 14h15 à 15h15 21 sept. au 26 oct. 75 \$ Club d'escrime Sher-Lames

#### Hockey Cosom intérieur

dimanche 13h à 14h 22 sept. au 24 nov. 48 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre

#### Ini-cheer

dimanche 9h à 10h 22 sept. au 24 nov. 58 \$ Salésien - Palestre

#### Karaté par le jeu - 4 à 6 ans

mardi 18h à 18h45 17 sept. au 19 nov. 65 \$ Parc André-Viger - Pav. J-Byrns Marc Fournier

mercredi 18h à 18h45 18 sept. au 20 nov. 65 \$ École Soleil-Levant - Cafétéria Marc Fournier

#### Karaté par le jeu famille (1 adulte/1 enfant de 4 à 6 ans)

mardi 18h45 à 19h30 17 sept. au 19 nov. 100 \$ Parc André-Viger - Pav. J-Byrns Marc Fournier

#### Multi-gym

samedi 12h15 à 13h15 21 sept. au 23 nov. 58 \$ Salésien - Palestre

#### Multi-sports

samedi 13h à 14h 21 sept. au 23 nov. 48 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre

#### Parkour

samedi 8h30 à 9h30 21 sept. au 23 nov. 88 \$ Séminaire de Sherbrooke

#### Soccer intérieur

samedi 14h15 à 15h15 21 sept. au 23 nov. 48 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre

#### Suis le rythme

samedi 8h30 à 9h30 21 sept. au 23 nov. 50 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 003

samedi 9h45 à 10h45 21 sept. au 23 nov. 50 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 003

#### Yoga - 4 à 9 ans - parent/enfant

samedi 9h30 à 10h30 28 sept. au 30 nov. 70 \$ Parc André-Viger - Pav. J-Byrns (Congés: 5 et 26 octobre)



# AUTOMNE

## PROGRAMMATION JEUNESSE

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension.

### 5 À 11 ANS

#### Peinture sur toile

samedi 11h à 12h 21 sept. au 23 nov. 62 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 122-123

#### Skateboard

samedi 9h à 10h 21 sept. au 9 nov. 85 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre Niveau 1  
samedi 10h15 à 11h15 21 sept. au 9 nov. 85 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre Niveau 2  
samedi 11h30 à 12h30 21 sept. au 9 nov. 85 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre Niveau 3

#### Survie en forêt - Construction d'un abri - Famille

samedi 9h à 11h 28 septembre 2024 40 \$ Base de plein air André-Nadeau - Chalet

#### Survie en forêt - Cuisine sur le feu - Famille

samedi 9h à 11h 12 octobre 2024 40 \$ Base de plein air André-Nadeau - Chalet

#### Trottinette

dimanche 8h45 à 9h45 22 sept. au 10 nov. 85 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre

#### Yoga - 4 à 9 ans - parent/enfant

samedi 9h30 à 10h30 28 sept. au 30 nov. 70 \$ Parc André-Viger - Pav. J-Byrns (Congés 5 et 26 oct.)

### 8 À 11 ANS

#### Anglais - Année complète

mercredi 18h30 à 19h30 25 sept. au 26 fév. 120 \$ Centre comm. - salle 122-123 (Congés 11, 18, 25 déc. et 1er janv.)

#### Cheerleading

dimanche 10h15 à 11h30 22 sept. au 24 nov. 62 \$ Salésien - Palestre

#### Créations - Bandes dessinées

dimanche 11h à 12h 22 sept. au 24 nov. 75 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 122-123 (matériel inclus)

#### Hip Hop - Débutant

samedi 11h à 12h15 21 sept. au 23 nov. 55 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 003

#### Hip Hop - Intermédiaire / Avancé - 8 à 15 ans

samedi 13h à 14h15 21 sept. au 23 nov. 55 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 003

#### Hockey cosom

dimanche 14h15 à 15h15 22 sept. au 20 oct. 48 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre

#### Je me garde

dimanche 13h à 15h 13 octobre 2024 25 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 122-123  
dimanche 13h à 15h 17 novembre 2024 25 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 122-123  
virtuel Lien envoyé tous les vendredis 20 \$ À la maison au moment désiré

#### Marmitons

dimanche 11h30 à 12h30 22 sept. au 20 oct. 75 \$ Centre comm. F.-Dunn - Cuisine

#### Multi-gym

samedi 13h30 à 14h30 21 sept. au 23 nov. 58 \$ Salésien - Palestre

#### Soccer intérieur

samedi 15h30 à 16h30 21 sept. au 23 nov. 48 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre

# AUTOMNE

## PROGRAMMATION JEUNESSE

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension.

### 8 À 15 ANS

#### Autodéfense

samedi 13h à 14h30 16 novembre 2024 25 \$ École Soleil-Levant - Gymnase

#### Cirque aérien

dimanche 13h à 14h 22 sept. au 20 oct. 110 \$ École de cirque de Sherbrooke

#### Escalade - Débutant

dimanche 11h50 à 12h50 22 sept. au 24 nov. 58 \$ Salésien - Palestre

#### Escalade - Intermédiaire / Avancé

dimanche 13h05 à 14h05 22 sept. au 24 nov. 58 \$ Salésien - Palestre

#### Escrime

samedi 15h30 à 16h30 21 sept. au 26 oct. 79 \$ Club d'escrime Sher-Lames

#### Guitare

samedi 11h à 12h 28 sept. au 14 déc. 85 \$ Parc André-Viger - Pav. J-Byrns (Congés 5 et 26 oct.)

#### Guitare électrique

dimanche 12h15 à 13h15 28 sept. au 14 déc. 85 \$ Parc André-Viger - Pav. J-Byrns (Congés 5 et 26 oct.)

#### Hip Hop - Intermédiaire / Avancé - 8 à 15 ans

samedi 13h à 14h15 21 sept. au 23 nov. 55 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 003

#### Improvisation / Théâtre - Initiation

dimanche 11h à 12h 22 sept. au 24 nov. 70 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 121-122

#### Karaté - Blanches débutants - 7 à 15 ans

mercredi 18h à 19h 18 sept. au 18 déc. 90 \$ École Soleil-Levant - Gymnase

vendredi 18h à 19h 20 sept. au 20 déc. 90 \$ École Soleil-Levant - Gymnase

samedi 8h30 à 9h30 14 sept. au 21 déc. 90 \$ École Soleil-Levant - Gymnase (Congés 19 oct.)

#### Karaté - Jaunes et plus - 7 à 15 ans

mercredi 19h à 20h 18 sept. au 18 déc. 90 \$ École Soleil-Levant - Gymnase

vendredi 19h à 20h30 20 sept. au 20 déc. 105 \$ École Soleil-Levant - Gymnase

samedi 9h30 à 11h 14 sept. au 21 déc. 105 \$ École Soleil-Levant - Gymnase (Congés 19 oct.)

#### Parkour

samedi 9h35 à 10h35 21 sept. au 23 nov. 88 \$ Séminaire de Sherbrooke

### 12 À 15 ANS

#### Cuisine 101

dimanche 12h45 à 13h45 22 sept. au 20 oct. 70 \$ Centre comm. F.-Dunn - Cuisine

#### Gardiennage

dimanche 9h à 16h 27 octobre 2024 45 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 003

dimanche 9h à 16h 24 novembre 2024 45 \$ Centre comm. F.-Dunn - salle 003

#### Skateboard

samedi 9h à 10h 21 sept. au 9 nov. 85 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre Niveau 1

samedi 10h15 à 11h15 21 sept. au 9 nov. 85 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre Niveau 2

samedi 11h30 à 12h30 21 sept. au 9 nov. 85 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre Niveau 3

#### Trotinette

dimanche 8h45 à 9h45 22 sept. au 10 nov. 85 \$ Centre comm. F.-Dunn - Palestre