



**sherbrooke loisirs-action**  
Du plaisir à proximité!

# AUTOMNE

## PROGRAMMATION ADULTES

### 3 FAÇONS DE S'INSCRIRE

À compter du 23 AOÛT 2024, dès 8h30.



[sherbrookeloisirsaction.com](http://sherbrookeloisirsaction.com)



819-821-5780



1308, boul. de Portland



### PRÉ-INSCRIPTION

Les participants à l'une de nos activités de la session d'ÉTÉ 2024 ainsi que les membres de la famille résidant à la même adresse pourront se préinscrire à compter du 21 août 2024, 8h30.



En cas de disparité entre cette programmation et le site Internet, l'information sur le site Internet prévaut.



sherbrooke loisirs-action  
Du plaisir à proximité!



# AUTOMNE

## PROGRAMMATION ADULTES

### YOGA

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension.

#### Hatha Yoga

mardi	18h30 à 19h45	17 sept. au 19 nov.	84 \$	CC F-Dunn - salle 003	(Congés 24 sept)	J-S. Bachand
jeudi	17h à 18h15	26 sept. au 21 nov.	84 \$	Pav. A.-Nadeau - salle 103		J-S. Bachand

#### Power Yoga

lundi	18h45 à 20h	16 sept. au 16 déc.	120 \$	CC F-Dunn - salle 003	(Congés 14 oct/11 nov)	N. Poirier
-------	-------------	---------------------	--------	-----------------------	------------------------	------------

#### Qi gong yoga I

mercredi	10h15 à 11h30	18 sept. au 4 déc.	120 \$	Pav. A.-Nadeau - salle 103		C. Gauthier
jeudi	10h15 à 11h30	26 sept. au 5 déc.	120 \$	Parc A.-Viger - Pav J-Byrns		C. Gauthier

#### Qi gong yoga II

vendredi	13h à 14h15	27 sept. au 13 déc.	120 \$	Parc A.-Viger - Pav J-Byrns		C. Gauthier
----------	-------------	---------------------	--------	-----------------------------	--	-------------

#### Viniyoga

lundi	10h30 à 11h45	16 sept. au 16 déc.	120 \$	CC F-Dunn - salle 003	(Congés 14 oct/11 nov)	G. Couturier
mardi	13h à 14h15	17 sept. au 3 déc.	120 \$	CC F-Dunn - salle 120-121		G. Couturier

#### Yin Yoga

mardi	13h à 14h15	17 sept. au 3 déc.	120 \$	Parc A.-Viger - Pav J-Byrns		C. Gauthier
-------	-------------	--------------------	--------	-----------------------------	--	-------------

#### Yoga abdos

mardi	10h45 à 12h00	17 sept. au 3 déc.	120 \$	Parc A.-Viger - Pav. J-Byrns		C. Gauthier
vendredi	14h30 à 15h45	27 sept. au 13 déc.	120 \$	Parc A.-Viger - Pav. J-Byrns		C. Gauthier

#### Yoga alignement

jeudi	17h30 à 18h45	19 sept. au 5 déc.	120 \$	CC F-Dunn - salle 003		M. Hyde
-------	---------------	--------------------	--------	-----------------------	--	---------

#### Yoga alignement - 50 ans et plus

jeudi	13h à 14h15	19 sept. au 5 déc.	120 \$	CC F-Dunn - salle 003		M. Hyde
-------	-------------	--------------------	--------	-----------------------	--	---------

#### Yoga alignement et chaise - 50 ans et plus

mardi	13h à 14h15	17 sept. au 3 déc.	120 \$	CC F-Dunn - salle 003		M. Hyde
-------	-------------	--------------------	--------	-----------------------	--	---------

#### Yoga ballon

lundi	14h30 à 15h45	16 sept. au 16 déc.	120 \$	CC F-Dunn - salle 003	(Congés 14 oct./11 nov.)	C. Gauthier
-------	---------------	---------------------	--------	-----------------------	--------------------------	-------------

#### Yoga Doux

mardi	20h à 21h15	17 sept. au 19 nov.	84 \$	CC F-Dunn - salle 003	(Congés 24 sept)	J-S. Bachand
jeudi	18h30 à 19h45	26 sept. au 21 nov.	84 \$	Pav. A.-Nadeau - salle 103		J-S. Bachand

#### Yoga Doux matinal

mercredi	8h45 à 10h	18 sept. au 4 déc.	120 \$	Pav. A.-Nadeau - salle 103		C. Gauthier
----------	------------	--------------------	--------	----------------------------	--	-------------

#### Yoga méditatif

jeudi	20h à 21h15	26 sept. au 21 nov.	84 \$	Pav. A.-Nadeau - salle 103		J-S. Bachand
-------	-------------	---------------------	-------	----------------------------	--	--------------

#### Yoga postnatal

mardi	14h30 à 15h45	17 sept. au 3 déc.	120 \$	Parc A.-Viger - Pav. J-Byrns		C. Gauthier
-------	---------------	--------------------	--------	------------------------------	--	-------------

#### Yoga pour le dos

lundi	13h à 14h15	16 sept. au 16 déc.	120 \$	CC F-Dunn - salle 003	(Congés 14 oct./11 nov.)	C. Gauthier
jeudi	8h45 à 10h	26 sept. au 12 déc.	120 \$	Parc A.-Viger - Pav. J-Byrns		C. Gauthier

#### Yoga Restaurateur

lundi	9h à 10h15	16 sept. au 18 nov.	84 \$	CC F-Dunn - salle 120-121	(Congés 14 oct./11 nov.)	J-S. Bachand
-------	------------	---------------------	-------	---------------------------	--------------------------	--------------

#### Yoga sur chaise

mardi	17h à 18h	17 sept. au 17 déc.	92 \$	CC F-Dunn - salle 003	(Congés 24 sept/26 nov/10 déc)	D. Masson
-------	-----------	---------------------	-------	-----------------------	--------------------------------	-----------

#### Yoga Vitalité

mardi	9h15 à 10h30	17 sept. au 3 déc.	120 \$	Parc A.-Viger - Pav. J-Byrns		C. Gauthier
-------	--------------	--------------------	--------	------------------------------	--	-------------



sherbrooke loisirs-action  
Du plaisir à proximité!

# AUTOMNE

## PROGRAMMATION ADULTES

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension.

### SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

#### Essentrics

mardi	17h30 à 18h30	17 sept. au 3 déc.	115 \$	CC F-Dunn - salle 122-123		M-E. Fortier
vendredi	10h30 à 11h30	27 sept. au 13 déc.	115 \$	Parc A.-Viger - Pav J-Byrns		M-E. Fortier

#### Étirements

lundi	10h30 à 11h30	16 sept. au 18 nov.	75 \$	CC F-Dunn - salle 120-121	(Congés 14 oct/11 nov)	J-S. Bachand
mardi	9h à 10h	17 sept. au 19 nov.	92 \$	CC F-Dunn - salle 003		J-S. Bachand
mercredi	10h30 à 11h30	18 sept. au 20 nov.	92 \$	CC F-Dunn - salle 120-121		J-S. Bachand

#### Pilates débutant/intermédiaire

jeudi	10h15 à 11h15	19 sept. au 5 déc.	110 \$	CC F-Dunn - salle 003		É. Véronneau
-------	---------------	--------------------	--------	-----------------------	--	--------------

#### Pilates intermédiaire

vendredi	9h à 10h	20 sept. au 6 déc.	110 \$	CC F-Dunn - salle 003		É. Véronneau
----------	----------	--------------------	--------	-----------------------	--	--------------

#### Pilates avancé

jeudi	11h30 à 12h30	19 sept. au 5 déc.	110 \$	CC F-Dunn - salle 003		É. Véronneau
-------	---------------	--------------------	--------	-----------------------	--	--------------

#### Pila-Yoga

vendredi	10h15 à 11h15	20 sept. au 6 déc.	110 \$	CC F-Dunn - salle 003		É. Véronneau
----------	---------------	--------------------	--------	-----------------------	--	--------------

#### Pila-Yoga avec détente

mercredi	9h à 10h15	18 sept. au 20 nov.	92 \$	CC F-Dunn - salle 120-121		J-S. Bachand
----------	------------	---------------------	-------	---------------------------	--	--------------

#### Tai Chi - Débutant

mercredi	9h à 10h	18 sept. au 4 déc.	115 \$	Parc A.-Viger - Pav J-Byrns		J. Shaffer
----------	----------	--------------------	--------	-----------------------------	--	------------

#### Tai Chi - Niveau 2 et Niveau 3

lundi	9h à 10h15	16 sept. au 16 déc.	125 \$	CC F-Dunn - salle 003	(Congés 14 oct/11 nov)	J. Shaffer
-------	------------	---------------------	--------	-----------------------	------------------------	------------

#### Tai Chi - Niveau 4

lundi	18h45 à 20h	16 sept. au 16 déc.	125 \$	Parc A.-Viger - Pav J-Byrns	(Congés 14 oct/11 nov)	J. Shaffer
-------	-------------	---------------------	--------	-----------------------------	------------------------	------------

#### Tai Chi - Pratique

jeudi	9h à 10h	19 sept. au 5 déc.	115 \$	CC F-Dunn - salle 003		J. Shaffer
-------	----------	--------------------	--------	-----------------------	--	------------

### PHOTOGRAPHIE

#### Photographie - Débutant

lundi	17h15 à 18h15	16 sept. au 16 déc.	110 \$	Parc A.-Viger - Pav J-Byrns	(Congés 14 oct/11 nov)	J.-F. Dupuis
-------	---------------	---------------------	--------	-----------------------------	------------------------	--------------

# AUTOMNE

## PROGRAMMATION ADULTES

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension.

### PHYSIQUE ET SPORTIF

#### Aquaforme

mardi	9h à 10h	17 sept. au 19 nov.	165 \$	WorldGym - Piscine
jeudi	9h à 10h	19 sept. au 21 nov.	165 \$	WorldGym - Piscine

#### Ballet fitness

jeudi	17h45 à 18h45	19 sept. au 5 déc.	110 \$	CC F-Dunn - salle 122-123	B. Carrière
-------	---------------	--------------------	--------	---------------------------	-------------

#### Danse vitalité - 50 ans et plus

mercredi	11h30 à 12h30	18 sept. au 4 déc.	110 \$	CC F-Dunn - salle 003	B. Carrière
----------	---------------	--------------------	--------	-----------------------	-------------

#### Hockey Cosom

mardi	19h30 à 21h30	17 sept. au 3 déc.	70 \$	CC F-Dunn - Palestre
-------	---------------	--------------------	-------	----------------------

#### Remise en forme

mercredi	9h à 10h	18 sept. au 4 déc.	110 \$	CC F-Dunn - salle 003	B. Carrière
----------	----------	--------------------	--------	-----------------------	-------------

#### Tonus-cardioflex

lundi	17h30 à 18h30	16 sept. au 16 déc.	110 \$	CC F-Dunn - salle 003	(Congés 14 oct/11 nov) N. Poirier
mercredi	10h15 à 11h15	18 sept. au 4 déc.	110 \$	CC F-Dunn - salle 003	B. Carrière

#### Volleyball

jeudi	20h30 à 22h30	19 sept. au 19 déc.	100 \$	Salésien - Gymnase
-------	---------------	---------------------	--------	--------------------

#### Zumba® fitness

lundi	19h15 à 20h15	16 sept. au 16 déc.	110 \$	École H-Boullé - Gymnase	(Congés 14 oct/11 nov) M-L. Dallaire
mardi	18h à 19h	17 sept. au 3 déc.	110 \$	École H-Boullé - Gymnase	L. Boudreau
mercredi	18h15 à 19h15	18 sept. au 18 déc.	110 \$	CC F-Dunn - salle 003	(Congés 2 oct/11 déc) M-L. Dallaire

#### Zumba® gold

mardi	9h15 à 10h15	17 sept. au 3 déc.	110 \$	CC F-Dunn - salle 120-121	L. Boudreau
vendredi	9h à 10h	20 sept. au 6 déc.	110 \$	CC F-Dunn - salle 120-121	L. Boudreau

#### Zumba® toning

lundi	18h à 19h	16 sept. au 16 déc.	110 \$	École H-Boullé - Gymnase	(Congés 14 oct/11 nov) M-L. Dallaire
mercredi	17h à 18h	18 sept. au 18 déc.	110 \$	CC F-Dunn - salle 003	(Congés 2 oct/11 déc) M-L. Dallaire

### ATELIERS PARENTAUX

#### Les bases de l'attachement parent-enfant

lundi	19h à 20h30	23 septembre	30 \$	CC F-Dunn - salle 120-121	A. Dallaire
-------	-------------	--------------	-------	---------------------------	-------------

#### Favoriser la collaboration des enfants au quotidien

lundi	19h à 20h30	21 octobre	30 \$	CC F-Dunn - salle 120-121	A. Dallaire
-------	-------------	------------	-------	---------------------------	-------------

#### Les interventions à favoriser auprès des enfants

lundi	19h à 20h30	18 novembre	30 \$	CC F-Dunn - salle 120-121	A. Dallaire
-------	-------------	-------------	-------	---------------------------	-------------



# AUTOMNE

## PROGRAMMATION ADULTES

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension.

### LINGUISTIQUE

#### Espagnol - Débutant

lundi 18h30 à 20h30 16 sept. au 16 déc. 215 \$ Parc Chauveau (Congés 14 oct/11 nov) Sur le bout de la langue

#### Espagnol - Intermédiaire

mardi 18h30 à 20h30 17 sept. au 3 déc. 215 \$ Parc Chauveau Sur le bout de la langue

#### Espagnol - Conversation

vendredi 9h à 11h 20 sept. au 6 déc. 215 \$ Parc Chauveau Sur le bout de la langue

### KARATÉ SHOTOKAN - 7 ANS ET PLUS

#### Blanches débutants et intermédiaires

mercredi	18h à 19h	18 sept. au 18 déc.	120 \$	École Soleil-Levant	P. Bruneau
vendredi	18h à 19h	20 sept. au 20 déc.	120 \$	École Soleil-Levant	P. Bruneau
samedi	8h30 à 9h30	14 sept. au 21 déc.	120 \$	École Soleil-Levant (Congé 19 oct)	P. Bruneau

#### Jaunes et plus

mercredi	19h à 20h	18 sept. au 18 déc.	120 \$	École Soleil-Levant	P. Bruneau
vendredi	19h à 20h30	20 sept. au 20 déc.	140 \$	École Soleil-Levant	P. Bruneau
samedi	9h30 à 11h	14 sept. au 21 déc.	140 \$	École Soleil-Levant (Congé 19 oct)	P. Bruneau

#### Oranges et plus - Adultes seulement

samedi	11h à 12h30	14 sept. au 21 déc.	140 \$	École Soleil-Levant (Congé 19 oct)	M. Bergeron
--------	-------------	---------------------	--------	------------------------------------	-------------

#### Bleues à brunes

jeudi	18h à 19h30	19 sept. au 19 déc.	140 \$	École Soleil-Levant	M. Bergeron
-------	-------------	---------------------	--------	---------------------	-------------

#### Bleues à noires

mardi	18h30 à 20h	17 sept. au 17 déc.	140 \$	École Soleil-Levant	M. Bergeron
-------	-------------	---------------------	--------	---------------------	-------------

#### Katas avancés - Ceinture noires

mardi	20h à 20h30	17 sept. au 17 déc.	60 \$	École Soleil-Levant	M. Bergeron
jeudi	19h30 à 20h30	19 sept. au 19 déc.	120 \$	École Soleil-Levant	M. Bergeron

### COURS PRIVÉS

Vous pourrez vous inscrire à l'une des sessions de 7 semaines de cours privés pour parfaire vos techniques.

Chaque cours individuel sera de 30 minutes au coût de 125 \$.

Niveau Avancé les samedis.

Visitez notre site Internet pour les détails et pour réserver votre place

Tarifcation enfant et famille disponible, voir le site Internet. L'affiliation à l'ass. de karaté Shotokan (jaunes et +) est nécessaire. Coût annuel de 20\$ par enfant et 30\$ par adulte.

# AUTOMNE

## PROGRAMMATION - CANIN



sherbrooke loisirs-action  
Du plaisir à proximité!

### OBÉISSANCE

Plusieurs cours seront ajoutés sur le site Internet au courant de la session!

#### ÉducaChiot / Maternelle

samedi	9h à 10h	24 août au 5 oct.	172 \$	162, chemin Georges-Vallières	<b>insc. dès maintenant</b>	É. H-Dutremble
jeudi	18h15 à 19h15	5 sept. au 10 oct.	172 \$	162, chemin Georges-Vallières	(Congé 3 oct.)	É. H-Dutremble
samedi	9h à 10h	12 oct. au 23 nov.	172 \$	162, chemin Georges-Vallières	(Congés 19 oct./16 nov.)	É. H-Dutremble

#### Obéissance - Patte 1

lundi	18h15 à 19h15	19 août au 16 sept.	172 \$	162, chemin Georges-Vallières	<b>insc. dès maintenant</b>	N. Renaud
mardi	9h à 10h	20 août au 17 sept.	172 \$	162, chemin Georges-Vallières	<b>insc. dès maintenant</b>	N. Renaud
samedi	10h15 à 11h15	24 août au 5 oct.	172 \$	162, chemin Georges-Vallières	<b>insc. dès maintenant</b>	É. H-Dutremble
Lundi	19h30 à 20h30	23 sept. au 28 oct.	172 \$	162, chemin Georges-Vallières	(Congé 21 oct.)	N. Renaud
mardi	10h15 à 11h15	24 sept. au 29 oct.	172 \$	162, chemin Georges-Vallières	(Congé 22 oct.)	N. Renaud
jeudi	18h15 à 19h15	17 oct. au 21 nov.	172 \$	162, chemin Georges-Vallières	(Congé 31 oct.)	É. H-Dutremble
lundi	19h30 à 20h30	18 nov. au 16 déc.	172 \$	162, chemin Georges-Vallières		N. Renaud

#### Obéissance - Patte 2

jeudi	19h30 à 20h30	5 sept. au 10 oct.	172 \$	162, chemin Georges-Vallières	(Congé 3 oct.)	É. H-Dutremble
lundi	18h15 à 19h15	23 sept. au 28 oct.	172 \$	162, chemin Georges-Vallières	(Congé 21 oct.)	N. Renaud
mardi	9h à 10h	24 sept. au 29 oct.	172 \$	162, chemin Georges-Vallières	(Congé 22 oct.)	N. Renaud
samedi	10h15 à 11h15	12 oct. au 23 nov.	172 \$	162, chemin Georges-Vallières	(Congés 19 oct./16 nov.)	É. H-Dutremble
mardi	10h15 à 11h15	5 nov. au 3 déc.	172 \$	162, chemin Georges-Vallières		N. Renaud

#### Obéissance - Patte 3

jeudi	19h30 à 20h30	17 oct. au 21 nov.	172 \$	162, chemin Georges-Vallières	(Congé 31 oct.)	É. H-Dutremble
mardi	9h à 10h	5 nov. au 3 déc.	172 \$	162, chemin Georges-Vallières		N. Renaud
lundi	18h15 à 19h15	18 nov. au 16 déc.	172 \$	162, chemin Georges-Vallières		N. Renaud

### SPORTS - ACTIVITÉS

VOIR PAGE SUIVANTE POUR LES ATELIERS

#### Agilité - Paw à Paw - Partie 1

lundi	18h à 19h	30 sept. au 4 nov.	177 \$	Église Ste-J.-d'Arc - Sous-sol	Gr 1	(Congé 14 oct.)	J. Roussy
lundi	19h30 à 20h30	30 sept. au 4 nov.	177 \$	Église Ste-J.-d'Arc - Sous-sol	Gr 2	(Congé 14 oct.)	J. Roussy

#### CaniCardio extérieur

mercredi	18h à 19h	25 sept. au 30 oct.	80 \$	Bois Beckett			A. Beaudoin
----------	-----------	---------------------	-------	--------------	--	--	-------------

#### Canicross - Pratiques

samedi	9h à 10h	Insc. à l'année	25 \$	Vous serez ajouté à un groupe facebook			
--------	----------	-----------------	-------	--	--	--	--

#### CaniWorkout

mercredi	18h30 à 19h30	4 au 18 déc.	75 \$	Église Ste-J.-d'Arc - Sous-sol			J. Roussy
----------	---------------	--------------	-------	--------------------------------	--	--	-----------

#### Chien savant - Débutant

mardi	18h15 à 19h15	19 nov. au 17 déc.	168 \$	Pav. A.-Nadeau- salle 103			J. Roussy
-------	---------------	--------------------	--------	---------------------------	--	--	-----------

#### Détection d'odeurs

lundi	18h15 à 19h15	30 sept. au 4 nov.	168 \$	Pav. A.-Nadeau- salle 105	Gr 1	(Congé 14 oct.)	I. Frenière
lundi	19h30 à 20h30	30 sept. au 4 nov.	168 \$	Pav. A.-Nadeau- salle 105	Gr 2	(Congé 14 oct.)	I. Frenière

#### Freestyle - Débutant

lundi	18h15 à 19h15	30 sept. au 4 nov.	168 \$	Pav. A.-Nadeau- salle 103		(Congé 14 oct.)	C. F.-Boulianne
-------	---------------	--------------------	--------	---------------------------	--	-----------------	-----------------

#### Freestyle - Intermédiaire

lundi	19h30 à 20h30	30 sept. au 4 nov.	168 \$	Pav. A.-Nadeau- salle 103		(Congé 14 oct.)	C. F.-Boulianne
-------	---------------	--------------------	--------	---------------------------	--	-----------------	-----------------

#### Hooper Agility

mardi	18h15 à 19h15	1er oct. au 5 nov.	172 \$	Église Ste-J.-d'Arc - Sous-sol		(Congé 15 oct.)	J. Roussy
-------	---------------	--------------------	--------	--------------------------------	--	-----------------	-----------

#### Power Fitness canin

jeudi	18h15 à 19h15	24 oct. au 28 nov.	172 \$	Église Ste-J.-d'Arc - Sous-sol		(Congé 19 sept.)	J. Roussy
-------	---------------	--------------------	--------	--------------------------------	--	------------------	-----------

#### Puppy Sportif

jeudi	18h à 19h	5 sept. au 3 oct.	140 \$	Église Ste-J.-d'Arc - Sous-sol		(Congé 19 sept.)	J. Roussy
-------	-----------	-------------------	--------	--------------------------------	--	------------------	-----------

#### Six Pattes - Club de marche

mercredi	19h à 20h	Insc. à l'année	25 \$	Vous serez ajouté à un groupe facebook			
----------	-----------	-----------------	-------	--	--	--	--

# AUTOMNE

## PROGRAMMATION - CANIN

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension.



### ATELIERS

#### **CaniActif - Atelier avec chien**

jeudi 19h30 à 20h30 12 sept. et 3 oct. 48 \$ Église Ste-J.-d'Arc - Sous-sol J. Roussy

#### **Canicross - Atelier**

samedi 9h à 10h 28 septembre 2024 25 \$ Base de plein air André-Nadeau J. Roussy  
(Théorie le vendredi 27 septembre à 18h30 au local d'AccroCanin)

samedi 9h à 10h 19 octobre 2024 25 \$ Base de plein air André-Nadeau J. Roussy  
(Théorie le vendredi 18 octobre à 18h30 au local d'AccroCanin)

#### **CaNinja - Atelier avec chien**

jeudi 19h30 à 20h30 5 et 26 septembre 48 \$ Église Ste-J.-d'Arc - Sous-sol J. Roussy

#### **Engagement et le jeu - Atelier avec chien**

jeudi 18h30 à 20h 6 novembre 2024 45 \$ Pav. Armand-Nadeau - salle 103 J. Roussy

#### **Focus et autocontrôle par le jeu - Atelier avec chien**

jeudi 18h30 à 20h 20 novembre 2024 45 \$ Pav. Armand-Nadeau - salle 103 J. Roussy

#### **Massage et Stretching canin - Atelier avec chien**

mercredi 18h30 à 20h30 25 septembre 2024 60 \$ Pav. Armand-Nadeau - salle 103 J. Roussy

#### **Pattes d'Or - Atelier pour chiens âgés**

mercredi 18h30 à 20h 9 octobre 2024 45 \$ Pav. Armand-Nadeau - salle 103 J. Roussy

#### **Premiers soins canin - Atelier sans chien**

lundi 18h30 à 20h30 4 novembre 2024 60 \$ Local AccroCanin M. Gendron

#### **RécréoCanin - Atelier avec chien**

mercredi 18h30 à 20h 23 octobre 2024 45 \$ Pav. Armand-Nadeau - salle 103 J. Roussy

#### **Toilettage canin maison - Atelier sans chien**

mercredi 18h30 à 20h30 25 septembre 2024 60 \$ Pav. Armand-Nadeau - salle 103 N. Renaud

#### **Treibball - Atelier avec chien**

mardi 18h30 à 20h30 12 novembre 2024 60 \$ Église Ste-J.-d'Arc - Sous-sol J. Roussy

**Plusieurs cours canins seront ajoutés sur le site Internet au courant de la session!**



sherbrooke loisirs-action  
Du plaisir à proximité!