

PROGRAMMATION JEUNESSE HIVER

3 façons de s'inscrire à compter du 8 décembre 2023, dès 8h30

Par Internet : www.sherbrookeloisirsaction.com / par téléphone au 819-821-5780 / en personne au 1380, boul. de Portland



Les participants à une de nos activités de la session d'automne 2023 ainsi que les membres de la famille résidant à la même adresse pourront se préinscrire à partir du 6 décembre 2023 dès 8h30.



sherbrooke loisirs-action
Du plaisir à proximité!

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension!

18 MOIS À 4 ANS

Atelier sur le sommeil (parent seulement)

..... mardi..... 19h à 20h30 20 février 2024..... 40 \$ Centre comm. F-Dunn Salle 122-123

Éveil à l'activité physique - 18 mois à 2 ans - parent/enfant

Gr 1 samedi..... 9h30 à 10h15..... 20 janv. au 23 mars 60 \$ École Hélène-Boullé Gymnase

Gr 2 dimanche 9h30 à 10h15..... 21 janv. au 24 mars..... 60 \$ École Hélène-Boullé Gymnase

Éveil à l'activité physique - 2 à 3 ans - parent/enfant

Gr 1 samedi..... 10h30 à 11h30..... 20 janv. au 23 mars 65 \$ École Hélène-Boullé Gymnase

Gr 2 dimanche..... 10h30 à 11h30..... 21 janv. au 24 mars..... 65 \$ École Hélène-Boullé Gymnase

Mini-curieux - 2 à 3 ans - parent/enfant

..... samedi..... 10h à 10h45..... 20 janv. au 6 avril (Congés: 2 et 9 mars) 58 \$ Centre comm. F-Dunn Salle 122-123 et cuisine

Créations artistiques - 3 à 4 ans

..... dimanche..... 8h45 à 9h30 21 janv. au 7 avril (Congés: 3 et 10 mars) 60 \$ Centre comm. F-Dunn Salle 122-123

Escalade - 4 à 7 ans - parent/enfant

..... samedi..... 8h45 à 9h45 20 janv. au 9 mars..... 150 \$ Vertige Escalade

Gym-bouge - 3 à 4 ans

Gr 1 samedi..... 8h45 à 9h30 20 janv. au 23 mars 58 \$ Salésien Palestre

Gr 2 samedi..... 9h45 à 10h30..... 20 janv. au 23 mars 58 \$ Salésien Palestre

Gr 3 samedi..... 10h45 à 11h30..... 20 janv. au 23 mars 58 \$ Salésien Palestre

Karaté par le jeu - 4 à 6 ans

..... mardi..... 18h à 18h45 16 janv. au 19 mars 65 \$ Parc André-Viger Pav. J-Byrns ... Marc Fournier

..... mercredi..... 18h à 18h45 17 janv. au 20 mars 65 \$ École Soleil-Levant Cafétéria..... Marc Fournier

Karaté par le jeu famille (1 adulte/1 enfant de 4 à 6 ans)

..... mardi..... 18h45 à 19h30 16 janv. au 19 mars 100 \$ Parc André-Viger Pav. J-Byrns ... Marc Fournier

Le P'tit sportif - 3-4 ans - parent/enfant

..... dimanche..... 10h à 10h45..... 21 janv. au 7 avril (Congés: 3 et 10 mars) 52 \$ École Montcalm Palestre

Mini-cuistot - 3 à 4 ans - parent/enfant

..... dimanche..... 9h à 10h 21 janv. au 18 fév. 75 \$ Centre comm. F-Dunn Cuisine

Mini-soccer - 3 à 4 ans - parent/enfant

Gr 1 dimanche..... 11h à 11h45 21 janv. au 7 avril (Congés: 3 et 10 mars) 52 \$ École Montcalm Palestre

Gr 2 dimanche..... 12h à 12h45..... 21 janv. au 7 avril (Congés: 3 et 10 mars) 52 \$ École Montcalm Palestre

Petits pas de danse - 3 à 4 ans

Gr 1 samedi..... 8h45 à 9h30 20 janv. au 6 avril (Congés: 2 et 9 mars) 58 \$ Centre comm. F-Dunn Salle 120-121

Gr 2 samedi..... 9h45 à 10h30 20 janv. au 6 avril (Congés: 2 et 9 mars) 58 \$ Centre comm. F-Dunn Salle 120-121

Gr 3 samedi..... 10h45 à 11h30..... 20 janv. au 6 avril (Congés: 2 et 9 mars) 58 \$ Centre comm. F-Dunn Salle 120-121

Yoga - 4 à 9 ans - parent/enfant

..... samedi..... 9h30 à 10h30 20 janv. au 9 mars 70 \$ Parc André-Viger Pav. J-Byrns

Information générale

Pour participer à une activité, l'enfant doit avoir l'âge minimal requis durant la session. Des frais de 50% sur le coût d'inscription seulement s'appliqueront pour les non-résidents de la ville de Sherbrooke âgés entre 5 à 15 ans. Des remboursements seront effectués sur demande écrite (formulaire sur la page d'accueil du site Internet) selon l'office de la protection du consommateur.

- Avant le début des activités : 100 % des frais d'inscriptions (avec réception du formulaire de résiliation de contrat) sont remboursés.

- Après le début des activités :

a) Le montant du remboursement est calculé, au prorata, à partir de la date de réception du formulaire de résiliation de contrat par Sherbrooke Loisirs-Action, selon les cours passés. À cela s'ajoute des frais d'administration de 10 %.

b) Dans le cas d'une note de crédit pour une session subséquente, le frais de 10 % ne sera pas chargé, sauf si le participant se fait finalement rembourser.

Pour les activités d'une seule séance : Conformément à la Loi de la protection du consommateur, il n'y a aucun remboursement lorsqu'il s'agit d'une inscription à une activité d'une seule séance.

Comment résilier le contrat? Vous devez nous transmettre, par courriel (info@sherbrookeloisirsaction.com), par la poste ou en personne à notre lieu d'affaires, le formulaire de résiliation et ce, sur nos heures d'ouverture (lundi au vendredi, 8h30 à midi et 13h à 16h). Nous disposons de 10 jours, à compter de la date de réception de votre avis, pour procéder au remboursement, s'il y a lieu.

5 À 7 ANS

Créations artistiques

..... dimanche 9h45 à 10h45 21 janv. au 7 avril (Congés: 3 et 10 mars) 62 \$ Centre comm. F-Dunn Salle 122-123

Cuistot

..... dimanche 10h15 à 11h15 21 janvier au 18 février 70 \$ Centre comm. F-Dunn Cuisine

Escalade - parent/enfant de 4 à 7 ans

..... samedi 8h45 à 9h45 20 janv. au 9 mars 150 \$ Vertige Escalade

Escrime (6 à 7 ans)

..... samedi 14h15 à 15h15 27 janv. au 2 mars 75 \$ Club Sher-Lames

Hockey cosom intérieur

..... dimanche 13h à 14h 21 janv. au 7 avril (Congés: 3 et 10 mars) 48 \$ École Montcalm Palestre

Ini-cheer

..... dimanche 9h à 10h 21 janvier au 24 mars 58 \$ Salésien Palestre

Multi-gym

..... samedi 12h15 à 13h15 20 janv. au 23 mars 58 \$ Salésien Palestre

Multi-sports

..... samedi 13h à 14h 20 janv. au 6 avril (Congés: 2 et 9 mars) 48 \$ École Montcalm Palestre

Parkour

..... dimanche 12h45 à 13h45 21 janv. au 24 mars 85 \$ Sém. de Sherbrooke Entrée rue Frontenac

Soccer intérieur

..... samedi 14h15 à 15h15 20 janv. au 6 avril (Congés: 2 et 9 mars) 48 \$ École Montcalm Palestre

Suis le rythme

Gr 1 samedi 8h30 à 9h30 27 janv. au 6 avril (Congés: 2 et 9 mars) 45 \$ Centre comm. F-Dunn Salle 003

Gr 2 samedi 9h45 à 10h45 27 janv. au 6 avril (Congés: 2 et 9 mars) 45 \$ Centre comm. F-Dunn Salle 003

Yoga - 4 à 9 ans - parent/enfant

..... samedi 9h30 à 10h30 20 janv. au 9 mars 70 \$ Parc André-Viger Pav. Jean-Byrns

5 À 11 ANS

Peinture sur toile - 5 à 11 ans

..... samedi 11h à 12h 20 janv. au 6 avril (Congés: 2 et 9 mars) 62 \$ Centre comm. F-Dunn Salle 122-123

Raquette hors piste guidée - parent/enfant

..... samedi 9h à 11h 3 février 2024 55 \$ Base de plein air André-Nadeau Chalet

Survie en forêt hivernale - parent/enfant

..... samedi 9h à 11h 17 février 2024 40 \$ Base de plein air André-Nadeau Chalet

5 À 15 ANS

Karaté - Blanches débutants - Blanches intermédiaires - 7 à 15 ans

mercredi 18h à 19h 17 janv. au 3 avril 105 \$ École Soleil-Levant Gymnase P. Bruneau

vendredi 18h à 19h 12 janv. au 5 avril (congé: 15 mars) 105 \$ École Soleil-Levant Gymnase P. Bruneau

samedi 8h30 à 9h30 13 janv. au 6 avril (congé: 16 mars) 105 \$ École Soleil-Levant Gymnase M. Brindamour

Karaté - Jaunes et plus - 7 à 15 ans

mercredi 19h à 20h 17 janv. au 3 avril 105 \$ École Soleil-Levant Gymnase P. Bruneau

vendredi 19h à 20h30 12 janv. au 5 avril (congé: 15 mars) 120 \$ École Soleil-Levant Gymnase P. Bruneau

samedi 9h30 à 11h 13 janv. au 6 avril (congé: 16 mars) 120 \$ École Soleil-Levant Gymnase P. Bruneau

Skateboard

Niveau 1 samedi 9h à 10h 20 janv. au 23 mars (Congés: 2 et 9 mars) 85 \$ École Montcalm Palestre

Niveau 2 samedi 10h15 à 11h15 20 janv. au 23 mars (Congés: 2 et 9 mars) 85 \$ École Montcalm Palestre

Niveau 3 samedi 11h30 à 12h30 20 janv. au 23 mars (Congés: 2 et 9 mars) 85 \$ École Montcalm Palestre

Trottinette

..... dimanche 8h45 à 9h45 21 janv. au 24 mars (Congés: 3 et 10 mars) 85 \$ École Montcalm Palestre

FÊTE EN NORD!

LE SAMEDI 3 FÉVRIER DE 12H30 À 16H
AU PARC ST-ALPHONSE-DE-LIGORI

GRATUIT

ET POUR TOUTE LA FAMILLE!

Jeux gonflables - Discomobile - Patin libre - Glissade - Chocolat chaud



Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension!
En cas de disparité entre cette programmation et le site Internet, ce dernier prévaut.

8 À 11 ANS

Cheerleading

..... dimanche 10h15 à 11h30 21 janv. au 24 mars 62 \$ Salésien Palestre

Créations artistiques

..... dimanche 11h à 12h 21 janv. au 7 avril (Congés: 3 et 10 mars) 58 \$ Centre comm. F-Dunn Salle 122-123

Fat bike - Initiation - 8 à 12 ans - Parent/enfant

..... samedi 9h à 11h 20 janvier 2023 75 \$ Base plein air A-Nadeau Chalet

Hip hop - Débutant

..... samedi 11h à 12h15 27 janv. au 6 avril (Congés: 2 et 9 mars) 50 \$ Centre comm. F-Dunn Salle 003

Hip hop - Inter/Avancé - 8 à 15 ans

..... samedi 12h30 à 13h45 27 janv. au 6 avril (Congés: 2 et 9 mars) 50 \$ Centre comm. F-Dunn Salle 003

Hockey cosom

..... dimanche 14h à 15h15 21 janv. au 7 avril (Congés: 3 et 10 mars) 48 \$ École Montcalm Palestre

Je me garde

..... dimanche 13h à 15h 18 février 2024 25 \$ Centre comm. F-Dunn Salle 122-123

..... dimanche 13h à 15h 25 février 2024 25 \$ Centre comm. F-Dunn Salle 122-123

..... virtuel Lien envoyé tous les vendredis jusqu'au 31 mai 20 \$ À la maison au moment désiré

Marmitons

..... dimanche 11h30 à 12h30 21 janv au 18 fév. 75 \$ Centre comm. F-Dunn Cuisine

Multi-gym

..... samedi 13h30 à 14h30 20 janv. au 23 mars 58 \$ Salésien Palestre

Soccer intérieur

..... samedi 15h30 à 16h30 20 janv. au 6 avril (Congés: 2 et 9 mars) 48 \$ École Montcalm Palestre

Yoga - 4 à 9 ans - parent/enfant

..... samedi 9h30 à 10h30 20 janv. au 9 mars 70 \$ Parc André-Viger... Pav. J-Byrns

8 À 15 ANS

Autodéfense

..... samedi 13h à 14h30 24 février 2024 25 \$ École Soleil-Levant Gymnase

Cirque aérien - Initiation

..... dimanche 13h à 14h 21 janv. au 18 fév. 110 \$ École de cirque de Sherbrooke

Curling - Initiation - Parent/enfant

..... dimanche 9h à 10h30 27 janv. au 17 fév. 100 \$ Club de curling de Sherbrooke

Escalade - Débutant

..... dimanche 11h50 à 12h50 21 janv. au 24 mars 58 \$ Salésien Palestre

Escalade - Intermédiaire/Avancé

..... dimanche 13h05 à 14h05 21 janv. au 24 mars 58 \$ Salésien Palestre

Escrime

..... samedi 15h30 à 16h30 27 janv. au 2 mars 79 \$ Local de Sher-Lames

Fat bike - Initiation - 8 à 12 ans - Parent/enfant

..... samedi 9h à 11h 20 janvier 2024 75 \$ Base plein air A-Nadeau Chalet

Parkour

..... dimanche 13h50 à 14h50 21 janv. au 24 mars 85 \$ Sém. de Sherbrooke Entrée rue Frontenac

Ski de fond - Initiation - 8 à 12 ans - Parent/enfant

..... samedi 9h à 11h 27 janvier 2024 38 \$ ou 50 \$ Base plein air A-Nadeau Chalet

(voir description sur notre site internet pour les prix)

12 À 15 ANS

Cuisine 101

..... dimanche 12h45 à 13h45 21 janv. au 18 fév. 70 \$ Centre comm. F-Dunn Cuisine

Curling

..... samedi 9h à 10h30 27 janv. au 17 fév. 60 \$ Club de curling de Sherbrooke

Gardiennage (11 à 15 ans)

..... dimanche 9h à 16h 11 février 2024 45 \$ Centre comm. F-Dunn Salle 003

