

# PRINTEMPS

## PROGRAMMATION JEUNESSE

3 façons de s'inscrire à compter du 22 mars 2023, dès 8h30.

Par Internet : [www.sherbrookeloisirsaction.com](http://www.sherbrookeloisirsaction.com)

Par téléphone au 819-821-5780

En personne au 1380, boul. de Portland

Les participants à une de nos activités de la session d'hiver 2023 ainsi que les membres de la famille résidant à la même adresse pourront se préinscrire à partir du 20 mars 2023 à compter de 8h30.

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension!

### 18 mois à 4 ans

#### Éveil à l'activité physique - 18 mois à 2 ans - parent/enfant

Gr 1 ..... samedi ..... 9h30 à 10h15 ..... 22 avril au 27 mai ..... 36 \$ ..... École Hélène-Boullé ..... Gymnase

Gr 2 ..... dimanche ..... 9h30 à 10h15 ..... 23 avril au 28 mai ..... 36 \$ ..... École Hélène-Boullé ..... Gymnase

#### Éveil à l'activité physique - 2 à 3 ans - parent/enfant

Gr 1 ..... samedi ..... 10h30 à 11h30 ..... 22 avril au 27 mai ..... 40 \$ ..... École Hélène-Boullé ..... Gymnase

Gr 2 ..... dimanche ..... 10h30 à 11h30 ..... 23 avril au 28 mai ..... 40 \$ ..... École Hélène-Boullé ..... Gymnase

#### Escalade - 3 à 4 ans - parent/enfant

..... samedi ..... 8h30 à 9h30 ..... 22 avril au 27 mai ..... 145 \$ ..... Vertige Escalade

#### Gym-bouge - 3 à 4 ans

Gr 1 ..... samedi ..... 8h45 à 9h30 ..... 22 avril au 27 mai ..... 36 \$ ..... Salésien ..... Palestre

Gr 2 ..... samedi ..... 9h45 à 10h30 ..... 22 avril au 27 mai ..... 36 \$ ..... Salésien ..... Palestre

Gr 3 ..... samedi ..... 10h45 à 11h30 ..... 22 avril au 27 mai ..... 36 \$ ..... Salésien ..... Palestre

#### Karaté par le jeu - 4 à 6 ans

..... mardi ..... 18h à 18h45 ..... 11 avril au 13 juin ..... 65 \$ ..... Parc André-Viger ..... Pav. J-Byrns ... Marc Fournier

..... mercredi ..... 18h à 18h45 ..... 12 avril au 14 juin ..... 65 \$ ..... École Soleil-Levant ..... Cafétéria ..... Marc Fournier

#### Karaté par le jeu famille (1 adulte/1 enfant de 4 à 6 ans)

..... mercredi ..... 19h à 19h45 ..... 12 avril au 14 juin ..... 95 \$ ..... École Soleil-Levant ..... Cafétéria ..... Marc Fournier

#### Le P'tit sportif - 3-4 ans - parent/enfant

..... dimanche ..... 10h à 10h45 ..... 23 avril au 28 mai ..... 34 \$ ..... École Montcalm ..... Palestre

#### Mini-cuistot - 3 à 4 ans - parent/enfant

..... dimanche ..... 9h à 10h ..... 23 avril au 28 mai ..... 75 \$ ..... Centre comm. F-Dunn ..... Cuisine

#### Mini-soccer - 3 à 4 ans - parent/enfant

Gr 1 ..... dimanche ..... 11h à 11h45 ..... 23 avril au 28 mai ..... 34 \$ ..... École Montcalm ..... Palestre

Gr 2 ..... dimanche ..... 12h à 12h45 ..... 23 avril au 28 mai ..... 34 \$ ..... École Montcalm ..... Palestre

#### Petits pas de danse - 3 à 4 ans

Gr 1 ..... samedi ..... 8h45 à 9h30 ..... 22 avril au 27 mai ..... 36 \$ ..... Centre comm. F-Dunn ..... Salle 120-121

Gr 2 ..... samedi ..... 9h45 à 10h30 ..... 22 avril au 27 mai ..... 36 \$ ..... Centre comm. F-Dunn ..... Salle 120-121

Gr 3 ..... samedi ..... 10h45 à 11h30 ..... 22 avril au 27 mai ..... 36 \$ ..... Centre comm. F-Dunn ..... Salle 120-121

#### Yoga - 4 à 9 ans - parent/enfant

..... samedi ..... 9h30 à 10h30 ..... 22 avril au 27 mai ..... 53 \$ ..... Parc André-Viger ..... Pav. Jean-Byrns

Les gens inscrits à la session du printemps, seront éligibles aux pré-inscriptions pour le camps de jour 2023

### Information générale

Pour participer à une activité, l'enfant doit avoir l'âge minimal requis durant la session. Des frais de 50% sur le coût d'inscription seulement s'appliqueront pour les non-résidents de la ville de Sherbrooke âgés entre 5 à 15 ans. Des remboursements seront effectués sur demande écrite (formulaire sur la page d'accueil du site Internet) selon l'office de la protection du consommateur.

- Avant le début des activités : 100 % des frais d'inscriptions (avec réception du formulaire de résiliation de contrat) sont remboursés.

- Après le début des activités :

a) Le montant du remboursement est calculé, au prorata, à partir de la date de réception du formulaire de résiliation de contrat par Sherbrooke Loisirs-Action, selon les cours passés. À cela s'ajoute des frais d'administration de 10 %.

b) Dans le cas d'une note de crédit pour une session subséquente, le frais de 10 % ne sera pas chargé, sauf si le participant se fait finalement rembourser.

Pour les activités d'une seule séance : Conformément à la Loi de la protection du consommateur, il n'y a aucun remboursement lorsqu'il s'agit d'une inscription à une activité d'une seule séance.

Comment résilier le contrat? Vous devez nous transmettre, par courriel ([info@sherbrookeloisirsaction.com](mailto:info@sherbrookeloisirsaction.com)), par la poste ou en personne à notre lieu d'affaires, le formulaire de résiliation et ce, sur nos heures d'ouverture (lundi au vendredi, 8h30 à midi et 13h à 16h). Nous disposons de 10 jours, à compter de la date de réception de votre avis, pour procéder au remboursement, s'il y a lieu.

# PRINTEMPS

## PROGRAMMATION JEUNESSE

### 5 à 7 ans

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension!  
En cas de disparité entre cette programmation et le site Internet, ce dernier prévaut.

#### Créations artistiques

..... dimanche ..... 9h45 à 10h45 ..... 23 avril au 28 mai ..... 40 \$ ..... Centre comm. F-Dunn ..... Salle 122-123

#### Cuistot

..... dimanche ..... 10h15 à 11h15 ..... 23 avril au 28 mai ..... 75 \$ ..... Centre comm. F-Dunn ..... Cuisine

#### Escalade - parent/enfant

..... samedi ..... 9h45 à 10h45 ..... 22 avril au 27 mai ..... 145 \$ ..... Vertige Escalade

#### Escrime (6 à 7 ans)

..... samedi ..... 14h15 à 15h15 ..... 22 avril au 27 mai ..... 75 \$ ..... Local de Sher-Lames

#### Hockey cosom intérieur

..... dimanche ..... 13h à 14h ..... 23 avril au 28 mai ..... 32\$ ..... École Montcalm ..... Palestre

#### Ini-cheer

..... dimanche ..... 9h à 10h ..... 23 avril au 28 mai ..... 36 \$ ..... Salésien ..... Palestre

#### Karaté par le jeu - 4 à 6 ans

..... mardi ..... 18h à 18h45 ..... 11 avril au 13 juin ..... 65 \$ ..... Parc André-Viger ..... Pav. J-Byrns ..... M. Fournier

..... mercredi ..... 18h à 18h45 ..... 12 avril au 14 juin ..... 65 \$ ..... École Soleil-Levant ..... Cafétéria ..... M. Fournier

#### Karaté par le jeu famille (1 adulte/1 enfant de 4 à 6 ans)

..... mercredi ..... 19h à 19h45 ..... 12 avril au 14 juin ..... 95 \$ ..... École Soleil-Levant ..... Cafétéria ..... M. Fournier

#### Multi-gym

..... samedi ..... 12h15 à 13h15 ..... 22 avril au 27 mai ..... 36 \$ ..... Salésien ..... Palestre

#### Multi-sports

..... samedi ..... 13h à 14h ..... 22 avril au 27 mai ..... 32 \$ ..... École Montcalm ..... Palestre

#### Soccer intérieur

..... samedi ..... 14h15 à 15h15 ..... 22 avril au 27 mai ..... 32 \$ ..... École Montcalm ..... Palestre

#### Suis le rythme

Gr 1 ..... samedi ..... 8h30 à 9h30 ..... 22 avril au 27 mai ..... 36 \$ ..... Centre comm. F-Dunn ..... Salle 003

Gr 2 ..... samedi ..... 9h45 à 10h45 ..... 22 avril au 27 mai ..... 36 \$ ..... Centre comm. F-Dunn ..... Salle 003

#### Yoga - 4 à 9 ans - parent/enfant

..... samedi ..... 9h30 à 10h30 ..... 22 avril au 27 mai ..... 53 \$ ..... Parc André-Viger ..... Pav. Jean-Byrns

### 5 à 15 ans

#### Karaté - Blanches débutants - Blanches avancées - 7 ans et plus

..... mercredi ..... 18h à 19h ..... 12 avril au 14 juin ..... 85 \$ ..... École Soleil-Levant ..... Gymnase ... P. Bruneau

..... vendredi ..... 18h à 19h ..... 14 avril au 16 juin ..... 85 \$ ..... École Soleil-Levant ..... Gymnase ... P. Bruneau

#### Karaté - Blanches débutants - Blanches avancés - Jaunes - 7 ans et plus

..... samedi ..... 8h30 à 9h30 ..... 15 avril au 17 juin ..... 85 \$ ..... École Soleil-Levant ..... Gymnase ... P. Bruneau

#### Karaté - Jaunes - 7 ans et plus

..... mercredi ..... 19h à 20h ..... 12 avril au 14 juin ..... 85 \$ ..... École Soleil-Levant ..... Gymnase ... P. Bruneau

#### Karaté - Jaunes à noires - 7 ans et plus

..... vendredi ..... 19h à 20h ..... 13 janv. au 7 avril (Congé: 17 fév.) ..... 100 \$ ..... École Soleil-Levant ..... Gymnase .. P. Bruneau

#### Peinture sur toile - 5 à 11 ans

..... vendredi ..... 19h à 20h ..... 13 janv. au 7 avril (Congé: 17 fév.) ..... 38 \$ ..... Centre comm. F-Dunn ... Salle 122-123

#### Skateboard - 5 à 15 ans

Niv. 1 ..... samedi ..... 9h à 10h. .... 22 avril au 27 mai ..... 65 \$ ..... École Montcalm ..... Palestre

Niv. 2 ..... samedi ..... 10h15 à 11h15 ..... 22 avril au 27 mai ..... 65 \$ ..... École Montcalm ..... Palestre

Niv. 3 ..... samedi ..... 11h30 à 12h30 ..... 22 avril au 27 mai ..... 65 \$ ..... École Montcalm ..... Palestre

#### Trottinette - Niveau I - 5 à 15 ans

..... dimanche ..... 8h45 à 9h45 ..... 23 avril au 28 mai ..... 65 \$ ..... École Montcalm ..... Palestre

# PRINTEMPS

## PROGRAMMATION JEUNESSE

### 8 à 11 ans

Un minimum d'inscriptions est requis pour débiter chacun des cours, merci de votre compréhension!  
En cas de disparité entre cette programmation et le site Internet, ce dernier prévaut.

#### Cheerleading

..... dimanche ..... 10h15 à 11h15 .....23 avril au 28 mai..... 40 \$ ..... Salésien ..... Palestre

#### Créations artistiques

..... dimanche ..... 11h à 12h.....23 avril au 28 mai..... 40 \$ ..... Centre comm. F-Dunn ..... Salle 122-123

#### Hip hop - Débutant

..... samedi..... 11h à 12h15 .....22 avril au 27 mai ..... 38 \$ ..... Centre comm. F-Dunn ..... Salle 003

#### Hip hop - Inter/Avancé - 8 à 15 ans

..... samedi..... 12h30 à 13h45 .....22 avril au 27 mai ..... 38 \$ ..... Centre comm. F-Dunn ..... Salle 003

#### Hockey cosom

..... dimanche ..... 14h15 à 15h30 .....23 avril au 28 mai..... 35 \$ ..... École Montcalm .... Palestre

#### Je me garde

..... dimanche ..... 13h à 15h .....7 mai 2023..... 30 \$ ..... Centre comm. F-Dunn ..... Salle 122-123

#### Marmitons

..... dimanche ..... 11h30 à 12h30 .....23 avril au 28 mai..... 75 \$ ..... Centre comm. F-Dunn ..... Cuisine

#### Multi-gym

..... samedi..... 13h30 à 14h30.....22 avril au 27 mai ..... 36 \$ ..... Salésien ..... Palestre

#### Soccer intérieur

..... samedi..... 15h30 à 16h30.....22 avril au 27 mai ..... 32 \$ ..... École Montcalm .... Palestre

#### Yoga - 4 à 9 ans - parent/enfant

..... samedi..... 9h30 à 10h30.....22 avril au 27 mai ..... 53 \$ ..... Parc André-Viger... Pav. J-Byrns

### 8 à 15 ans

#### Autodéfense

..... dimanche ..... 12h à 15h .....21 mai 2023..... 30 \$ ..... École Soleil-Levant ..... Gymnase

#### Cirque aérien - Initiation

..... dimanche ..... 13h à 14h.....23 avril au 21 mai ..... 110 \$ ..... École de cirque de Sherbrooke

#### Escrime

..... samedi..... 15h30 à 16h30.....22 avril au 27 mai ..... 80 \$ ..... Local de Sher-Lames

### 11 à 15 ans

#### Cuisine 101

..... dimanche ..... 12h45 à 13h45 .....23 avril au 28 mai..... 75 \$ ..... Centre comm. F-Dunn ..... Cuisine

#### Gardiennage

..... dimanche ..... 9h à 16h.....14 mai 2023 ..... 45 \$ ..... Centre comm. F-Dunn ..... Salle 003

#### Hip hop - Inter/Avancé - 8 à 15 ans

..... samedi..... 12h30 à 13h45 .....22 avril au 27 mai ..... 38 \$ ..... Centre comm. F-Dunn ..... Salle 003

Les gens inscrits à la session du printemps, seront éligibles aux pré-inscriptions pour le camps de jour 2023